

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Июль - сентябрь 2001 г.

- Практическое применение научно обоснованной медицины
- Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов
- LRC как центры пропаганды здорового образа жизни
- Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУР и партнерских организаций
- Консультации через Интернет
- Общение и обмен информацией
- Применение информационных технологий, телемедицины и баз данных

Практическое применение научно обоснованной медицины

В июне и в июле в северных районах Албании была зарегистрирована вспышка крымской геморрагической лихорадки. Всего было отмечено 8 случаев, причем один из пациентов был помещен в инфекционное отделение Университетского больничного центра в Тиране, Албания. Для получения более точного представления об эпидемиологической ситуации в этом регионе LRC указанного больничного центра провел поиск на сайтах центров контроля и профилактики заболеваний и ВОЗ, где эпидемиологические данные обновляются еженедельно. Таким путем удалось выяснить, что в соседнем Косово имела место более серьезная вспышка с числом заболевших более 80. Чтобы способствовать лечению вышеуказанного пациента, этот LRC также провел поиск литературы по крымской геморрагической лихорадке. На основании результатов этого поиска и данных из истории болезни пациента сейчас пишется статья, предназначенная для представления на ежегодной национальной конференции, которая должна пройти в Тиране в октябре.

Начиная с февраля 2001 г., клиника Аэрокосмического университета в Харькове (Украина) использует рекомендации по диагностике и лечению острого бронхита, разработанные в Харьковской областной студенческой больнице с помощью LRC при этой больнице. С этого времени в клинике наблюдаются положительные сдвиги в лечении пациентов с острым бронхитом. До внедрения этих новых рекомендаций в 87,2% случаев острого бронхита врачи использовали антибиотики. В среднем 8,8% пациентов с таким диагнозом помещались в стационар, и для 84,6% из них в этом не было необходимости. На основании результатов экспертной оценки историй болезни, проведенной через шесть месяцев после внедрения новых рекомендаций, врачи определили показания к использованию антибиотиков лишь в 0,6% случаев, только при наличии гнойной мокроты. Госпитализация не была показана ни в одном случае.

Обзор клинических нормативов, касающихся использования фармакотерапии для борьбы с курением, выполненный информационным координатором и его коллегами с Медицинского факультета им. Ессениуса Университета им. Коменского в Мартине (Словакия), был опубликован в Братиславском медицинском журнале (BMJ). Это старейший в Словакии научный медицинский журнал, и резюме из него включаются в базы данных MEDLINE и PubMed. Статья «Никотинозамещающая терапия в помощь отказу от курения» имеется на сайте «Здоровье Евразии» по адресу www.eurasiahealth.org/russian/library/fullinfo.cfm?mdIID=1383.

Персонал центральной городской больницы в Дубне (Россия), используя ресурсы научно обоснованной медицины, предоставленные через LRC отдела здравоохранения в Дубне, разработал фармакологический справочник. После того как этот справочник начал использоваться в больнице, администрация больницы зафиксировала значительную общую экономию расходов на

медикаменты. Использование этого справочника также позволило больнице предоставлять более дорогие медикаменты тем пациентам, которым они действительно необходимы.

Закончив обзор стандартов клинической практики по бактериальному вагинозу, Щучанская районная больница (Россия) приступила к внедрению обнаруженных новых диагностических методов в практику. Больничные гинекологи начали использовать и новые схемы лечения. Больница теперь в большей мере делает упор на профилактику, работая не только с пациентами, но и со здоровыми людьми.

Городская клиническая больница №2 во Владивостоке (Россия) внедряет у себя новую научно обоснованную практику быстрого определения инфаркта миокарда. Согласно результатам недавнего исследования, проведенного системой медицинского обслуживания Управления по делам ветеранов в Сан-Диего (шт. Калифорния), почти все случаи инфаркта миокарда можно быстро (в пределах 90 минут) диагностировать путем последовательного измерения содержания трех белков в сыворотке крови (*American Journal of Cardiology*, 2001; 88:611-7). Действующие в настоящее время протоколы диагностики болей в груди обычно предполагают использование одного или двух маркеров, поэтому иногда проходит 8-12 часов, прежде чем удастся исключить наличие инфаркта миокарда. Авторы исследования считают, что новая стратегия обеспечивает эффективный и недорогой метод оценки болей в груди и экономию расходов на лечение.

Персонал женской консультации в Томске (Россия) через LRC центральной районной больницы провел в Интернете поиск ресурсов по проблеме послеродовой депрессии. На основе найденных материалов будет разработана анкета для выявления скрытой послеродовой депрессии у недавно родивших женщин.

LRC управления здравоохранения мэрии г. Дубна (Россия) провело поиск русскоязычных материалов для городских программ ухода на дому и в хосписе. В найденных материалах содержится информация о работе с волонтерами, статистические данные по онкологии, информация о ресурсах по сестринскому делу и об обучении пациентов. Эти материалы были использованы для выработки политики сотрудничества с волонтерами и в учебных целях.

Акушеры и гинекологи из родильного дома в Риге (Латвия) постоянно используют научно обоснованные схемы лечения, доступ к которым они получают через LRC. Например, когда врачи видят зеленые околоплодные воды, они начинают производить отсасывание прямо от головки ребенка. Такая практика позволила улучшить общие статистические показатели родильного дома за счет снижения числа тяжелых случаев мекониевой аспирации.

Врачи из Университетской инфекционной больницы в Загребе (Хорватия) в настоящее время разрабатывают рекомендации для врачей первичной медико-санитарной помощи. Они надеются свести к разумному минимуму число тестов, выполняемых микробиологическими лабораториями, и, как следствие, количество антибиотиков, назначаемых детям при различных инфекционных заболеваниях. Эти рекомендации содержат перечень симптомов, при которых требуется проведение бактериологического анализа мазков из глотки или носоглотки, соответственно уменьшается число излишних лабораторных анализов.

Воспользовавшись последним выпуском библиотеки Cochrane на компакт-диске, LRC Одесского государственного медицинского университета (Украина) перевел резюме из нескольких обзорных статей и обеспечил доступ к печатной и электронной форме этих переводов для преподавателей и студентов. Кроме того, этот LRC подготовил краткое руководство по статистическим методам, чаще всего применяемым в научных исследованиях.

Заведующая детским отделением Щучанской районной больницы (Россия) нашла на сайте Consilium Medicum статью, посвященную стоимости и эффективности имеющихся лекарственных средств против дефицита железа у детей. Она очень обрадовалась тому, что смогла получить информацию о дозировках, содержании железа в различных медикаментах и особенностях поглощения их в пищеварительном тракте, которая позволяла бы врачам отделения назначать эффективные, но недорогие лекарства.

Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов

LRC Республиканской клинической больницы им. Миркасымова в Баку (Азербайджан) реализует эффективную модель работы с населением и внутреннего распределения обязанностей. Партнерство создало в Сабирабадском районе вспомогательный LRC для работы с беженцами. Сабирабадский LRC имеет информационного координатора, который прошел обучение в основном LRC и теперь поддерживает с ним контакт по электронной почте. В LRC больницы им. Миркасымова обязанности информационного координатора распределяются между тремя сотрудниками: один из них работает с медицинскими ресурсами и информационными запросами, второй занимается подготовкой учебных ресурсов и обучением, а третий координирует всю работу LRC и составляет отчеты.

Кыргызская государственная медицинская академия в Бишкеке (Кыргызстан) провела для студентов «День Интернета», причем это мероприятие было организовано и проходило в здешнем LRC. Для этого была выбрана тема «Ваша личная веб-страница». Недели раньше персонал LRC распространил анкету по веб-дизайну, содержащую пять вопросов. В ходе этого «Дня Интернета» информационный координатор вместе с помощником обсудили ответы на вопросы анкеты, рассказали об основных принципах веб-дизайна, а двое студентов, уже создавших довольно сложные сайты, поделились с другими участниками мероприятия своим опытом и знаниями. Сотрудники LRC собираются посвятить следующие «Дни Интернета» компакт-дискам и программным пакетам Microsoft Power Point и Adobe PhotoShop.

Казахский ежемесячный медицинский журнал «Денсаулык» (Здоровье) в августе опубликовал статью о работе LRC в Алматинском медицинском колледже, озаглавленную «Будущее - за компьютерным обучением». В статье говорится о важной роли информационных технологий в профессиональном обучении медицинских сестер и об электронных учебниках по педагогике, хирургии и анатомии, разработанных в этом LRC.

Муниципалитет города Банска-Бистрица в Словакии наладил партнерские отношения с местной частной больницей NOVAMED. LRC при муниципалитете будет предоставлять сотрудникам больницы доступ в OVID и к ресурсам на компакт-дисках, имеющихся в распоряжении LRC. В планах на будущее значится обучение пользованию компьютером и Интернетом заинтересованных в этом сотрудников больницы. В обоих учреждениях надеются, что в результате такого сотрудничества будет разработана и введена в действие электронная система ведения медицинской документации.

LRC как центры пропаганды здорового образа жизни

LRC Республиканской клинической больницы им. Миркасымова в Баку (Азербайджан) использовался в качестве учебного ресурса для группы больничных медсестер, которых планировалось направить в лагерь беженцев в Сабирабадском районе Азербайджана для обучения беременных женщин-беженок нормам здорового поведения при беременности и профилактическим мерам. Используя Интернет, информационный координатор помог медсестрам

подготовить печатные экземпляры некоторых учебных брошюр по гипогликемии, гипергликемии, грудному вскармливанию и материнскому молоку. По приезде в лагеря беженцев медсестры раздавали там эти брошюры в рамках реализации намеченных программ обучения.

В поисках ответа на информационный запрос по пропаганде здорового образа жизни Наталия Пучкина, информационный координатор из Ставропольской краевой клинической больницы (Россия), нашла недавно подготовленные учебные материалы по вирусному гепатиту, крымской геморрагической лихорадке, ботулизму и бешенству. Эти материалы были представлены в виде плакатов, и теперь пациенты могут ознакомиться с ними в ожидании приема у врача.

Чтобы включить в сферу влияния LRC пациентов и других лиц, находящихся за пределами ее учреждения, Татьяна Чернышева, информационный координатор из Щучанской районной больницы (Россия), заключила с редактором местной газеты «Звезда» соглашение о сотрудничестве в области пропаганды здорового образа жизни. Теперь этот LRC будет иметь в газете свою постоянную колонку, с помощью которой он сможет обучать местное население различным профилактическим мерам по охране здоровья и информировать их о возможности получения дополнительных сведений в LRC местной районной больницы.

Наблюдая увеличение числа кишечных инфекций у новорожденных, сотрудники больницы №25 в Донецке (Украина) обратились за поддержкой в LRC. В результате поиска в Интернете был найден сайт mama.ru, где помещались журнальные статьи по этой проблеме. Согласно этим источникам, рост числа кишечных инфекций у новорожденных связан с преждевременным переходом от грудного кормления к детским смесям. Чтобы решить эту проблему сотрудники больницы организовали для будущих матерей двухчасовые учебные семинары, проходящие один раз в неделю, на которых они получают информацию о проблемах, связанных с кормлением грудью, и о последствиях слишком раннего перехода на детские смеси.

LRC при муниципалитете города Банска-Бистрица (Словакия) сотрудничает со Словацким гуманитарным советом в создании баз данных (онлайновых и на компакт-дисках) для инвалидов. Вся система в целом называется информационной системой «Реабилитация инвалидов» (RENIS - Rehabilitation Information System). Эта система, которая охватит всю Словакию, будет включать в себя базы данных с информацией об оборудовании для компенсации утраченных функций, о соответствующих законах, об учреждениях, работающих с инвалидами, и о различных учебных материалах.

Деятельность по обеспечению самофинансирования LRC и партнерских организаций

Информационный координатор из Регионального учебного центра неотложной медицины в Ашгабате (Туркмения) разработал для своего учреждения бизнес-план, который должен обеспечить его самофинансирование. В частности, этот бизнес-план рассматривает уже существующее оборудование LRC, например, компьютер, принтер, копировальный аппарат и факс, как ценное имущество, которое могло бы отчасти обеспечивать самофинансирование LRC и позволило бы снизить первоначальные расходы на офисное оборудование. В июле Ашгабатский городской отдел здравоохранения принял к рассмотрению предварительный проект, предполагающий, что этот центр неотложной медицины станет самостоятельным в финансовом отношении учреждением в составе медицинского центра «Тиз Комек». Согласно новой концепции, важнейшая роль LRC будет заключаться в разработке, публикации и распространении учебников и других учебных материалов по проблемам неотложной медицинской помощи, которые предоставлялись бы - параллельно с платными (возможно, со скидкой) услугами по обучению добровольной неотложной помощи - полицейским, пожарным, служащим аэропортов,

аварийному персоналу электрических и газовых компаний и др. LRC будет также предлагать платные услуги по информационному поиску, обучению работе с компьютером и Интернетом, размещению рекламы на своем сайте и разработке информационных ресурсов для других сайтов.

В июле в Таллинской центральной больнице (Эстония) был создан отдел информационного обслуживания. Главный врач больницы назначил на должности информационных координаторов семь сотрудников, которые должны обслуживать все клиники и отделения больницы. В их обязанности входит обработка информационных запросов сотрудников, а также ведение и обновление сайта больницы. Информационные координаторы отделений также должны представлять информационному координатору больницы ежеквартальные отчеты о своей работе в области информационной и коммуникационной технологии.

Для расширения доступа к электронным ресурсам LRC информационный координатор Центральной медсанчасти №15 г. Снежинска (Россия) создал библиотеку LRC на базе локальной компьютерной сети медсанчасти. Эта библиотека включает в себя журнальные статьи, ссылки на полезные страницы в Интернете и другую полезную информацию (в режиме «Только для чтения»), и все сотрудники медсанчасти имеют свободный доступ ко всем этим материалам. Кроме улучшения доступа к информационным ресурсам, создание такой библиотеки на базе локальной сети позволило снизить расходы на подключение к Интернету. Библиотека LRC также включает в себя доску объявлений с рекомендациями для врачей и специальными бланками для сотрудников, желающих внести свои предложения или связаться с информационным координатором по другому поводу.

LRC Тбилисского государственного медицинского университета (Грузия) выпускает журнал «Результаты биохимических исследований и учебные материалы» (Annals of Biomedical Research and Education) - www.tsmu.edu/ABRE/ . Это официально зарегистрированное издание является основным источником средств для самофинансирования LRC.

LRC Объединенной городской больницы №6 в Баку (Азербайджан) предложил платные Интернет-услуги двум частным лицам, не являющимся сотрудниками больницы. Деньги, полученные за эти услуги, были израсходованы на покупку компакт-дисков для LRC.

Консультации через Интернет

версии рентгеновских снимков были проанализированы специалистами клиники множественных травм, и у пациента был диагностирован закрытый перелом большеберцовой кости с небольшим смещением. В соответствии с полученными рекомендациями пациенту было назначено лечение, которое позволило сократить время его пребывания в клинике и период реабилитации.

Семейный врач из Модельной семейной врачебной амбулатории «Демеу» в Астане (Казахстан) использовал электронную почту LRC для установления точного диагноза. Он разослал просьбу о телеконсультациях по нескольким спискам рассылки. Предварительно пациенту ставился диагноз «левосторонняя долевая пневмония». В течение длительного времени этот пациент получал лечение амбулаторно, но никаких признаков улучшения не наблюдалось. Этот врач получил ответы от нескольких специалистов из разных стран с рекомендациями о проведении дополнительных клинических тестов. По результатам дополнительных тестов у пациента был диагностирован рак легкого, и ему был назначен соответствующий курс лечения.

В Таллинскую центральную больницу (Эстония) недавно была помещена беременная женщина с редким заболеванием - наследственным ангионевротическим отеком. Возникающие при этом заболевании аллергоподобные приступы могут вызывать асфиксию и даже смерть. За несколько дней до этого Ференц Сирко, гинеколог и информационный координатор в названной больнице, нашел обзор под названием «Терапевтическое подавление комплементарной системы. Новости 2000 года». [Frontiers in Bioscience 5, с. 63-81, 1 сентября 2000 г.)

www.bioscience.org/2000/v5/e/asghar/list.htm], в котором содержалось много информации об этом заболевании и обсуждались возможные варианты его лечения. Д-р Сирко связался с авторами статьи из Амстердамского университета и попросил их помочь определить правильный курс лечения для данной пациентки, у которой это заболевание - само по себе редкое - было еще дополнительно осложнено беременностью.

LRC медицинского центра Кыргызской государственной медицинской академии провел телеконсультации по поводу пациента с хондросаркомой ребра и метастазами в легких и печени. В частности, были проведены консультации со специалистами из Канзасского университета и из отделения костной онкологии Донецкого НИИ травматологии и ортопедии (Украина). Позже была проведена еще телеконсультация через LRC Донецкой областной травматологической больницы. Украинские специалисты рекомендовали лучевую терапию, в то время как американские коллеги советовали использовать хирургические методы. Чтобы решить эту проблему, американские партнеры из Канзаса послали киргизским онкологам несколько журнальных статей, которые должны были помочь им принять окончательное решение относительно курса лечения данного пациента.

Врачи Университетской инфекционной больницы в Загребе (Хорватия) используют цифровой фотоаппарат и другие ресурсы LRC для консультаций со специалистами по всему миру. Эти врачи сохраняют различные клинические фотографии и рентгеновские снимки и используют их в учебных целях. Они собираются создать атлас инфекционных заболеваний и новый учебник по инфекционным заболеваниям для студентов.

Общение и обмен информацией

В сентябре LRC Харьковской областной студенческой больницы (Украина) и поликлиники №36 в Минске (Беларусь) провели в своих учреждениях две телеконференции для гинекологов. Во время первой «встречи» специалисты с обеих сторон обсуждали проблемы лечения инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, урогенитальных хламидийных инфекций и токсоплазмоза у беременных. Вторая телеконференция, после проведенного с помощью электронной почты обмена ресурсами по этим и по другим темам, была посвящена самопроизвольным абортam и лечению эрозий шейки матки, прежде всего - у девочек-подростков.

LRC Львовской железнодорожной больницы (Украина) выпускает для медицинского персонала больницы бюллетень «Новости медицинского Интернета». Сотрудники LRC ведут поиск содержания для бюллетеня в онлайн-режиме и переводят англоязычные материалы, используя ресурсы сайта Uportal.com/Translator. Кроме того, LRC помогает искать нужные материалы и готовить презентации для общебольничных медицинских конференций, например, по проблемам иммунодефицита у детей и влияния фармацевтических препаратов на биохимические показатели крови.

LRC Задарской больницы общего профиля в Хорватии помог нейрохирургу больницы провести поиск запатентованных ортопедических приспособлений в Интернете и в базах данных на компакт-дисках. Этот нейрохирург изобрел устройство для лечения травм позвоночника и перед

подачей соответствующей заявки в патентное ведомство убедился, в результате проведенного им поиска, что подобных аппаратов до сих пор не было.

Сотрудники Львовской железнодорожной больницы (Украина) с помощью электронной почты вошли в контакт с участниками ревматологической конференции, проходившей в Рязани (Россия). Некоторые из сотрудников сами были участниками этой конференции, и после ее окончания они по электронной почте обсуждали вопросы, поднимавшиеся на этой конференции, с коллегами из других городов.

Сотрудница Ставропольской краевой клинической больницы (Россия), специалист по медицинскому оборудованию, с помощью LRC искала для больницы оборудование для стерилизации и для стирки белья. Ей удалось найти российскую компанию, которая торгует таким оборудованием, и теперь оборудование этой компании быстро и с высоким качеством обрабатывает хирургическое оборудование и стирает белье, экономя больнице время и электроэнергию.

Применение информационных технологий, телемедицины и баз данных

LRC при муниципалитете города Банска-Бистрица (Словакия) создал информационную систему для социальных работников, которая включает в себя онлайн-базы данных (Интернет или интранет) для социальных служб, состоящие из записей социальных служб, ссылок и адресных книг. Эта система построена на базе веб-серверов Apache с базой данных MySQL и поддержкой протокола PHP. В настоящее время система используется десятью сотрудниками, работающими в одном и том же помещении на оборудовании, объединенном в локальную сеть. В будущем планируется расширить систему таким образом, чтобы вся информация и все базы данных по социальной работе были доступны для сотрудников, работающих вне основного учреждения. Эти планы по своему характеру соответствуют предстоящим изменениям в государственной системе управления в Словакии, когда многим офисам социальных служб придется спуститься на муниципальный уровень.