

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Июль – сентябрь 2002 г.

Ниже приводится обзор последних данных о деятельности и достижениях в рамках проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР). Сводка составлена на основе ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

Если вы хотите узнать о тех или иных событиях более подробно, обратитесь к информационному координатору соответствующей партнерской организации. За дополнительной информацией о проекте ЦУР обращайтесь на сайт АМСЗ по адресу: www.aiha.com или к Марку Стори, руководителю программы АМСЗ по информационным и коммуникационным технологиям, по адресу: mstorey@igc.org.

Содержание:

Применение научно обоснованной медицины
Влияние ЦУР на качество медицинской помощи
Распространение информации среди населения через центры учебных ресурсов
ЦУР как центры пропаганды здорового образа жизни
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для распространения принципов научно обоснованной медицины все ЦУР обязаны регулярно проводить так называемые "Обзоры стандартной практики", оценивая существующие научные данные, касающиеся того или иного метода лечения, направления политики здравоохранения или методики обучения. За более подробной информацией об обзорах стандартной практики обращайтесь на сайт www.aiha.com/english/programs/lrc/psr/index.cfm.]

Междисциплинарная рабочая группа по научно обоснованной медицине, включавшая в себя информационного координатора, преподавателей, студентов, врачей и других заинтересованных лиц из лечебных и учебных учреждений в Оломоуце (Чешская Республика), недавно приняла участие в нескольких местных и международных акциях по пропаганде использования научно обоснованной медицины. В мае они провели круглый стол по научно обоснованной медицине на проходившей в Оломоуце международной конференции «XX дней клинической и практической педиатрии». Одной из тем, обсуждавшихся на этой конференции, было лечение лихорадки неизвестного происхождения у детей, которое стало предметом обзора клинической практики, подготовленного информационным координатором ЦУРа и профессором педиатрии из рабочей группы по научно обоснованной медицине. В июне несколько членов этой группы провели презентации по основным принципам научно обоснованной медицины и информационным ресурсам (в рамках летней школы по эпидемиологии) и специальный семинар по научно обоснованной гематологии. В сентябре информационный координатор представил на 8-й Международной конференции работников медицинских библиотек в Кельне (Германия), плакат под названием «Роль библиотекаря в пропаганде научно обоснованной педиатрии».

По результатам анализа литературы по контролю качества в базе данных Ovid и в Кокрановской библиотеке, сотрудники Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) предложили новые индикаторы качества медицинского обслуживания. В основе новой системы учета лежит

концепция оценки промежуточных результатов в контрольных точках, для которой были разработаны специальные журналы внутренней экспертизы качества. Согласно новой методике, руководитель каждого отделения отслеживает несколько показателей качества медицинского обслуживания, в частности, частоту случаев длительной (более 30 суток) госпитализации, частоту незапланированных возвратов в операционный блок, положительные и отрицательные несмертельные исходы лечения, необоснованное назначение медикаментов, степень удовлетворенности пациентов и т.д. Госпитальный эпидемиолог и другие сотрудники больницы планируют проводить ежегодный и промежуточный (на каждых 100 пролеченных пациентов) анализ данных по контролю качества.

Сотрудники ЦУРа Одесского государственного медицинского университета (Украина) организовали для врачей местного центра здоровья семьи учебный семинар по основам доказательной медицины. На конференции «Информационная поддержка здравоохранения, биомедицинских исследований и образования», проходившей в сентябре 2002 г. в Тернополе (Украина), информационный координатор сделал доклад, посвященный использованию научно обоснованной медицины в учебной работе.

Когда одна из местных больниц сообщила о резком увеличении числа внутрибольничных инфекций, сотрудники отделения эпидемиологии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им И. И. Мечникова (Россия) помогли коллегам решить эту проблему. В ходе первоначального исследования сотрудники больницы сообщили о низкой эффективности обычно применяемого дезинфицирующего средства. Проведенный в ЦУРе поиск в онлайн-базе данных позволил найти другое дезинфицирующее средство, эффективное в отношении конкретных штаммов, циркулировавших в этой больнице. После внедрения этого нового дезинфектанта частота нозокомиальных инфекций в этой больнице снизилась.

Исходя из результатов двух обзоров клинической практики, сотрудники Донецкой городской больницы №25 (Украина) подготовили учебные программы для местного населения. По результатам одного обзора была разработана программа по профилактике сколиоза у местных подростков. Вторая программа имеет целью применение ингибиторов АПФ при хронической сердечной недостаточности. Сейчас сотрудники больницы разрабатывают рекомендации по лечению пиелонефрита.

Обратившись к проблеме нехватки витаминов (что обычно для большей части взрослого населения России), сотрудники городской клинической больницы №2 г. Владивостока (Россия) проанализировали новейшую литературу по этой теме. Особенно полезной оказалась статья Флетчера (Fletcher) и Ферфилда (Fairfield), опубликованная в «Журнале Американской медицинской ассоциации» (JAMA 2002; 287:3116-29). В статье описаны результаты поиска статей и описаний рандомизированных экспериментов с витаминами, опубликованных в 1966-2002 гг., в базе данных Medline. Выяснилось, что особенно часто страдают от недостатка витаминов люди с алкогольной зависимостью, пожилые люди, строгие вегетарианцы и лица, страдающие синдромом недостаточности всасывания. В частности, низкие уровни содержания фолиевой кислоты и витаминов В-6 и В-12 являются факторами риска, способствующими развитию сердечно-сосудистых заболеваний, дефектов нервной трубки, рака молочной железы и рака толстой кишки. Высокие уровни гомоцистеина сопутствуют атеросклерозу, и большинству взрослых было бы полезно дополнительно принимать фолиевую кислоту. Исходя из этой информации, владивостокские врачи начали дополнительно назначать пациентам из группы риска необходимые витамины.

Группа врачей Чугуевской центральной районной больницы в Харьковской области (Украина) разрабатывает и внедряет лечебные рекомендации для своей больницы. Чтобы этот процесс проходил более эффективно, группе «разработчиков» был предоставлен неограниченный доступ ко всем ресурсам ЦУРа. Когда черновой вариант очередных рекомендаций закончен, все члены группы собираются в ЦУРе для подробного их обсуждения. Окончательный вариант рекомендаций представляется в виде схем и распространяется среди врачей и административных сотрудников больницы.

Информационный координатор и другие сотрудники Таллинской центральной больницы (Эстония) выполнили поиск литературы в базе данных Ovid при подготовке статьи, которая была представлена на XXXII Конференции скандинавских стран по акушерству и гинекологии, проходившей в Умеа (Швеция) в мае 2002 г. Статья под названием «Почему женщины делают аборты и почему они не пользуются контрацептивами» основана на данных обследования 128 женщин, принявших решение сделать аборт (в Таллинской центральной больнице) в первой трети беременности. Авторы статьи пришли к выводу, что для уменьшения числа абортов, кроме улучшения экономических условий, необходимы более квалифицированные и широко доступные консультации по физиологии зачатия, а также безопасной и посткоитальной контрацепции. Они также указали на необходимость немедленного повышения качества постабортивных консультаций.

Влияние ЦУР на качество медицинской помощи

Несколько специалистов по торакальной хирургии из Республиканского центра неотложной медицины в Ташкенте (Узбекистан) искали через ЦУР показания и противопоказания к использованию торакоскопии при синдроме внутриплеврального напряжения. На основании результатов поиска, которые указывали на положительный эффект эндоскопической хирургии в экстренной медицине, они поручили опытному хирургу выполнение тестовой торакоскопии в различных экстренных случаях. Используя этот опыт, другие хирурги смогли проанализировать некоторые методы установки торакопортов, упорядочить процедуру эндовизуальной проверки плевральной полости, согласовать методы анестезии и определить оптимальные уровни внутриплеврального давления. После нескольких презентаций этого нового метода, организованных для персонала, торакоскопия стала предпочтительной процедурой для ранней диагностики некоторых травм грудной клетки в этом центре.

Пытаясь найти решение в сложном случае опухоли в забрюшинном пространстве у 52-летней пациентки, сотрудники ЦУРа районной поликлиники №5 г. Львова (Украина) обратились к Интернету и электронной почте. Они подготовили подробный запрос на телеконсультацию и получили ответ от группы рентгенологов из Чикаго. Согласно полученной от них рекомендации, львовские врачи решили использовать пункционную биопсию для диагностики опухоли. По результатам телеконсультации, были использованы другие, ранее не рассматривавшиеся диагностические процедуры. Самое важное то, что врачи смогли избежать потенциально опасного хирургического вмешательства, которое настоятельно рекомендовалось до проведения телеконсультации.

Просматривая литературу по акушерству в Центре учебных ресурсов родильного отделения университета в Тиране (Албания), информационный координатор нашел информацию об использовании анестезии в зоне наружных половых органов при эпизиотомии и наложении щипцов. Поскольку обычно при таких процедурах в этом родильном отделении использовался общий наркоз, новый метод подробно обсуждался с другими врачами. Вскоре после этого врачи успешно применили местную анестезию в зоне наружных половых органов у четырех пациенток и

надеются ввести этот метод в стандартную практику. Кроме того, что этот новый метод анестезии дешевле и проще, он еще и обеспечивает пациенткам более высокий уровень комфорта по сравнению с используемой в настоящее время процедурой.

Пытаясь помочь мальчику, страдающему атрезией легочной артерии, информационный координатор Тбилисского центра медицины катастроф и неотложной медицины (Грузия) провела серьезный поиск в Интернете и составила запрос на телеконсультацию, чтобы получить информацию о существующих в мире методах лечения этого заболевания. Она получила ответ от другого информационного координатора из Кошице (Словакия) с предложением вступить в контакт с организацией One Rotary Center, которая согласилась организовать поездку, проживание и хирургическую операцию в Братиславе (Словакия). Было получено еще несколько откликов, и кроме того, на одном из сайтов обнаружилась информация о ребенке с такой же патологией. Был установлен контакт с хирургом, который успешно провел четыре таких операции, и была получена информация о лечении, ценах и др. В настоящее время родители мальчика ждут результатов ангиографии, чтобы выбрать подходящий метод лечения.

Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов (ЦУР)

В рамках долгосрочного проекта «Университет для третьего поколения» Университета им. Палацкого (Оломоуц, Чешская Республика) ЦУР начал предлагать учебные курсы для местных жителей пожилого возраста. Всего на четырех параллельных курсах обучение прошли 60 человек; они учились пользоваться Интернетом и искать информацию по медицине и здравоохранению для пациентов. От обучавшихся поступили положительные отзывы, поэтому администрация университета попросила сотрудников ЦУР в следующем учебном году организовать для пожилых людей курсы промежуточного уровня.

После проведения Дня открытых дверей в ЦУРе Центральной медико-санитарной части № 50 в г. Сарове (Россия) представители местного молодежного клуба попросили сотрудников ЦУРа помочь им найти информацию для создания анонимной консультационной службы для лиц, страдающих наркоманией, ВИЧ/СПИД и ИППП. Еще одна группа молодежных лидеров предложила сотрудничество в разработке каталога интернет-ссылок по молодежным проблемам. Представители городского отдела дошкольного обучения, имеющего выход в Интернет, попросили организовать для них обучение методам поиска информации.

В сентябре сотрудники ЦУРа при Модельной семейной врачебной амбулатории (МСВА) «Демеу» в Астане (Казахстан) вместе с местными работниками социальных служб использовали Интернет для поиска информации о создании устава НПО и информации по созданию центров помощи девушкам и женщинам, подвергшихся насилию. Особенно полезным оказался сайт Консорциума женских неправительственных объединений (www.wcons.org.ru), на котором была найдена статья об организации женских антикризисных центров. Пользуясь электронной почтой, работники социальной службы также установили контакты с другими подобными центрами для обмена опытом и информацией.

В июле и августе члены Открытого медицинского клуба, пользующиеся ресурсами ЦУРа при Факультетской больнице в Кошице (Словакия), приняли участие в двух дискуссиях на Национальном радио, каждая длительностью по одному часу, посвященных новым концепциям вмешательств в неонатологии и общей анестезиологии.

В рамках программы «Час ЦУРа», проходящей два раза в неделю (в 14 часов по четвергам и в 8 часов по пятницам), информационный координатор Центральной медсанчасти №15 в г. Снежинске

(Россия) рассказывал руководителям отделений медсанчасти и врачам местной поликлиники для взрослых об информационных ресурсах ЦУРа. Обычно в программу «Час ЦУРа» входит сообщение о ресурсах Интернета и базах данных, доступных через ЦУР, материалах виртуальной библиотеки ЦУРа, размещенных в локальной сети, а также ответы на вопросы слушателей.

Недавно Ужгородский областной медицинский информационный центр (Украина) передал в дар Центру учебных ресурсов при Закарпатской областной больнице компьютер. Этот компьютер размещен в медицинской библиотеке, и в нем будут храниться информационные ресурсы ЦУРа. Планируется подключить этот компьютер к локальной сети библиотеки, объединив таким образом материалы ЦУРа с библиотечным каталогом и другими ресурсами.

С целью обучения медицинских администраторов, главных врачей и других профессиональных медицинских работников новым методам организации здравоохранения, Казахстанская школа общественного здравоохранения (КШОЗ) в Алматы организовала по всей стране учебные семинары. В программу каждого 72-часового учебного курса по организации и экономике здравоохранения входит 6-часовой курс освоения информационных технологий, который ведет информационный координатор ЦУРа. Для обучения участников семинаров пользованию информационными технологиями и проведению телеконсультаций используются ноутбук, ЖК-проектор, веб и цифровая камеры, а также другие ресурсы «ЦУРа на колесах». Если местные возможности позволяют подключаться к Интернету, участники семинаров также знакомятся с ресурсами Интернета на русском языке и методами поиска в базе данных Medline. КШОЗ уже провела три таких семинара в Астане и один в Уральске.

Сотрудники ЦУРа Республиканской клинической больницы им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) обеспечивают информационную поддержку врачам больницы, которые проводят обучение медицинского персонала больницы и лагерей беженцев в Сабирабадском районе. Пользуясь Интернетом и другими ресурсами ЦУРа, врачи подготовили учебные материалы и презентации по оказанию первой помощи при острых сердечных и неврологических заболеваниях, а также по использованию кольпоскопии и цитологических мазков со слизистой шейки матки (по Папаниколау) в гинекологии. Кроме того, ЦУР обеспечил учебные материалы для семинаров по сестринскому делу в Сабирабадском районе и предлагает переведенные на азербайджанский язык брошюры, предназначенные для медико-санитарного просвещения пациентов.

Чтобы увеличить использование медицинских информационных ресурсов среди сотрудников, ЦУР Факультетской больницы в Кошице (Словакия), передает сумку с компакт-дисками Кокрановской библиотеки и другими информационными материалами из одного отделения больницы в другое. Члены Открытого медицинского клуба этой больницы прошли обучение по работе с персоналом и учат пользоваться указанными ресурсами.

ЦУРа как центры пропаганды здорового образа жизни

Эпидемиологи из Республиканской клинической больницы им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) организовали клуб для больных диабетом и их близких. Сотрудники ЦУРа готовят информационные ресурсы и презентации для каждого заседания этого клуба. В ходе заседаний пациенты обычно задают вопросы о своем состоянии и, вместе с информационным координатором, ищут в Интернете медицинские ресурсы, ориентированные на пациентов, и приобретают базовые навыки работы с компьютером.

Используя Интернет, электронную почту и цифровую камеру, сотрудники ЦУРа областной клинической больницы в Ужгороде (Украина) совместно с представителем местной общественной

организации «За здоровый образ жизни» подготовили для подростков лекцию, посвященную здоровому образу жизни. Лекция была прочитана на молодежной конференции в Киеве в августе 2002 г. В ней говорилось о профилактике ВИЧ/СПИДа, опасностях, связанных с курением, и об ответственном сексуальном поведении.

Сотрудники ЦУРа Переяславской центральной районной больницы в Хабаровском крае (Россия) регулярно выпускают учебные брошюры для пациентов и для населения в целом. Эти брошюры, содержащие новейшую информацию по диабету, гипертензии, ожирению, астме, дерматологическим заболеваниям и другим наиболее распространенным заболеваниям, раздаются пациентам на приемах у врача, а также в местном молодежном центре и медвытрезвителе.

Невропатолог из Национального научного центра педиатрии и детской хирургии в Алматы (Казахстан) участвовала в программе государственного телевидения «Как быть здоровым». Перед записью этой программы она провела в Интернете поиск дополнительных ресурсов по пропаганде здорового образа жизни.

Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

Сотрудники ЦУРа районной поликлиники №5 г. Львова (Украина) подготовили программу по заработной плате для бухгалтерии. Создание этой базы данных помогло поликлинике уменьшить расходы, связанные с выплатой зарплаты, примерно на 4000 долл. До этого поликлинике для распечатки всех документов по выплате заработной платы (это государственное требование) для около 1000 сотрудников поликлиники приходилось прибегать к платным услугам специализированной компании, что обходилось примерно в 2000 долл. в год. Эта база данных позволила самой поликлинике осуществлять и другие бухгалтерские процедуры и за счет этого сэкономить дополнительные деньги. Успешное использование информационных технологий обеспечило значительную экономию и побудило администрацию поликлиники вложить средства в совершенствование имеющегося в поликлинике оборудования и программного обеспечения.

На Дне открытых дверей в ЦУРе Центральной медико-санитарной части № 50 г. Саров (Россия) главный администратор призвал врачей активно демонстрировать (в своих отчетах и выступлениях) пользование услугами ЦУРа, обосновывая тем самым необходимость его финансовой поддержки. Он также подчеркнул, что пользование информационными ресурсами будет учитываться при принятии решений о сертификации врачей и их продвижении по служебной лестнице.

ЦУР Центра здоровья женщин в Кутаиси (Грузия) получил от Фонда Сороса грант на пропаганду и внедрение научно обоснованной медицины в Имеретии. Используя ресурсы ЦУРа, в частности, материалы предыдущих семинаров, информационный координатор подготовила все необходимые учебные материалы, руководства и буклеты по научно обоснованной медицине для распространения их в учреждениях здравоохранения в данном регионе.

ЦУР государственного Республиканского центра неотложной медицины в Ташкенте (Узбекистан), который недавно был преобразован в новый научный отдел, участвовал в составлении заявок на грант для этого Центра и его региональных отделений. Используя электронную почту и специально подготовленные анкеты, персонал ЦУРа собрал информацию о сотрудниках и технических ресурсах каждого отделения, определил текущие потребности экстренной медицины и скоординировал планируемые темы исследований. Сотрудники ЦУРа также помогли персоналу в поиске новейшей литературы по термическим травмам, ожогам, клиническому применению

лазеров и лапароскопическим методам лечения перитонита, что было необходимо для составления заявок на гранты.

Студенты факультета электроники Технического университета в Яссах (Румыния) регулярно оказывают техническую помощь ЦУРу Центра здоровья женщин. Это касается сетевого администрирования, создания базы данных и других технических проблем. Кроме того, местный интернет-провайдер обеспечивает ЦУРу бесплатное подключение к Интернету. Все это осуществляется на основе трехстороннего соглашения с участием Технического университета и интернет-провайдера. Студенты университета в качестве дипломных проектов разрабатывают приложения на фирме-провайдере; ЦУР предоставляет студентам ноутбук, ЖК-проектор и другое оборудование для проведения ими тематических презентаций, а интернет-провайдер получает выгоду от использования студенческих дипломных проектов и предоставляет ЦУР бесплатный доступ в Интернет.

Исходя из результатов дискуссий о пропаганде и внедрении научно обоснованной медицины, состоявшихся на региональной конференции по распространению опыта для сотрудников центров учебных ресурсов в Самаре (Россия), главный врач Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) объявил заведующим отделений, что для сертификации врачей от них теперь требуется пользование ресурсами научно обоснованной медицины и регулярный анализ специализированной литературы. После этого объявления сотрудники больницы стали активнее пользоваться ресурсами ЦУРа, и многие из них записались на курсы компьютерной грамотности, организованные техническим специалистом ЦУРа.

ЦУР Одесского государственного медицинского университета частично покрывает свои текущие расходы за счет сдачи в аренду своего оборудования для устройства презентаций. Недавно оборудование ЦУРа использовалось местными представительствами корпораций Interchem и Pfizer, а также Шестым всеукраинским совещанием инфекционистов при проведении ими своих совещаний в Одессе.

Использование информационных технологий – базы данных и информационные системы

В сотрудничестве с местным управлением здравоохранения и партнерами из США, информационный координатор районной поликлиники №5 г. Львова (Украина) разработал компьютерную программу по иммунизации, которая легко приспосабливается к различным схемам иммунизации. После перевода на украинский язык эта программа будет использоваться для распечатки справок для населения. Когда об этой программе было объявлено на Дне открытых дверей в ЦУРе, несколько учреждений здравоохранения г. Львова проявили интерес к покупке этой программы.

Уже примерно в течение года сотрудники ЦУРа Центральной медико-санитарной части № 50 г. Саров (Россия) участвуют в создании корпоративной информационной сети для медсанчасти. В последние месяцы к этой сети подключены Центр здоровья женщин и группы борьбы с астмой и диабетом, что обеспечило им доступ в Интернет, пользование электронной почтой и всеми информационными ресурсами этой корпоративной сети. Локальная сеть городской поликлиники была модернизирована и также подключена к этой корпоративной сети. Сотрудники ЦУРа также участвуют в создании баз данных для Школы борьбы с гипертензией и Центра здоровья женщин.

ЦУР Дарницкой районной поликлиники в Киеве (Украина) разрабатывает для городского Генетического консультативного центра базу данных о детях с врожденными аномалиями. ЦУР сотрудничает с Генетическим центром в рамках проекта по созданию еще одной базы данных и

помогает проводить информационный поиск по ранней диагностике врожденных заболеваний в других странах ННГ. Совместно с районной эпидемиологической станцией ЦУР также работает над созданием единой информационной системы для всех учреждений здравоохранения района.