

## **Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Апрель-июнь 2003 г.**

Ниже представлен обзор последних мероприятий и достижений в рамках проекта центров учебных ресурсов (ЦУР), подготовленный по материалам ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

За дополнительной информацией о заинтересовавших вас событиях обращайтесь к информационному координатору соответствующего партнерского учреждения. Адреса электронной почты всех информационных координаторов партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ.

За дополнительной информацией о проекте центров учебных ресурсов обращайтесь на сайт АМСЗ по адресу <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=1280&pid=4739> или к Марку Стори (Mark Storey), руководителю программ АМСЗ в области информационных и коммуникационных технологий, по адресу [mstorey@igc.org](mailto:mstorey@igc.org).

Содержание:

Применение научно обоснованной медицины  
Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов  
ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни  
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций  
Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

---

### **Применение научно обоснованной медицины**

[Примечание: Для внедрения принципов научно обоснованной медицины все ЦУРы должны регулярно представлять так называемые обзоры стандартной практики (PSR), в которых они должны оценивать конкретные процедуры, используемые в клинической практике, политику в области здравоохранения или методы обучения. За более подробной информацией относительно PSR, пожалуйста, обращайтесь на сайт: <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=7992&pid=7976>]

Используя методологию обзоров стандартной практики, сотрудники Объединенной городской больницы №6 в Баку (Азербайджан) сравнивали используемые ими методы с методами, описанными в новейших публикациях. Подобный анализ был выполнен в отношении процедур, используемых в терапии, педиатрии, хирургии, а также в акушерстве и гинекологии. Это привело к серьезным изменениям стандартов клинической практики и дало впечатляющие результаты: частота госпитализаций по поводу артериальной гипертензии уменьшилась на 30%, по поводу язвы желудка и двенадцатиперстной кишки – на 20%, число осложнений при родах снизилось на 15%, число осложнений и смертных случаев в реанимационном отделении снизилось на треть, и у 70% пациентов с бронхиальной астмой удалось добиться контролируемого статуса. Кроме того, после внедрения новых стандартов уровень удовлетворенности пациентов качеством медицинского обслуживания повысился с 20% до 65%.

Информационный координатор медицинского факультета Университета им. Палацкого в Оломоуце (Чешская Республика) приняла участие в рабочей группе, задача которой состояла в

том, чтобы определить критерии оценки качества научных статей, публикуемых сотрудниками. Чтобы помочь решить горячий спор о ценности публикаций резюме таких работ в сборниках материалов конференций, информационный координатор провела поиск, показавший, что: презентации на научных собраниях являются важным способом распространения знаний; половина этих исследований появляется только в виде резюме и больше никогда и никак не анализируется и не оценивается коллегами; представление результатов в виде резюме на научных форумах является первой и часто единственной их публикацией; примерно 50% работ, первоначально представленных в виде резюме, впоследствии (в пределах 2 лет после появления резюме) публикуется в полном объеме; при успешной последующей публикации работы в рецензируемом журнале не исключается позитивное смещение оценки; резюме цитируются так же часто, как и работы, опубликованные полностью. Это сообщение помогло изменить отрицательное отношение руководства медицинского факультета к публикации резюме материалов конференций.

На основании результатов обзора стандартной практики, подготовленного сотрудниками отделения отоларингологии Первого Ташкентского государственного медицинского института (Узбекистан), изменилось представление о ценности лабораторных морфологических анализов оперативного материала при обычной тонзиллэктомии и аденоидэктомии, и привело к изменению соответствующих клинических рекомендаций. Процедуры диагностики и лечения пациентов с ангинами и тонзиллитами были скорректированы таким образом, чтобы исключить обязательные лабораторные гистологические анализы оперативного материала из-за их низкой информативности и высокой стоимости. Эти изменения уже помогли значительно сократить объем работы в гистологической лаборатории и начинают давать положительный экономический эффект.

По инициативе информационного координатора в Задарской больнице общего профиля (Хорватия) недавно была образована рабочая группа по научно обоснованной медицине. В состав группы входят инфекционист, микробиолог, медсестра и информационный координатор. Члены группы намереваются внедрять принципы научно обоснованной медицины в медицинское сообщество и учить работников здравоохранения пользоваться информационными ресурсами научно обоснованной медицины. Пять медсестер уже прошли первый курс обучения, и группа надеется пробудить у медсестер интерес к научно обоснованной медицине, помогая им решать проблемы, возникающие в их повседневной работе.

На основании новейшей информации по лечению опоясывающего герпеса (опоясывающего лишая) сотрудники городской клинической больницы №2 г. Владивостока (Россия) внедряют новые руководства, в которых акцент делается на раннюю профилактику и соответствующее лечение. От опоясывающего герпеса страдает до половины людей, доживающих до 85 лет, и заболевание это может быть весьма длительным. Правильное лечение помогает контролировать острые симптомы и снижает риск длительных осложнений. Для пациентов с ослабленным иммунитетом даже самое обычное осложнение представляет серьезную опасность и иногда приводит к сильным хроническим болям. В большинстве случаев с опоясывающим герпесом можно справиться в рамках первичной помощи, но очень важно иметь полное представление о состоянии пациента. На сайтах Международного форума по лечению герпеса ([www.IHMF.org](http://www.IHMF.org)) и Фонда исследований вируса, вызывающего ветряную оспу и опоясывающий лишай, ([www.vzvfoundation.org](http://www.vzvfoundation.org)) владивостокские врачи нашли дополнительную информацию и ресурсы по лечению опоясывающего герпеса.

Сотрудники Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) недавно образовали новую экспертную комиссию. Одной из задач этой комиссии является использование научно обоснованной медицины для определения клинической и экономической эффективности

профилактических, диагностических и лечебных процедур, используемых в больнице. В процессе принятия решений члены комиссии используют ресурсы ЦУРа, а также полученные больницей материалы по научно обоснованной медицине. Кроме того, разработан годичный план внедрения научно обоснованной медицины, в котором предусмотрены учебные семинары для врачей больницы, распространение учебных ресурсов и другие мероприятия.

Используя найденную в Интернете информацию по эмболизации почечной артерии у пациентов, страдающих раком почки, хирурги Львовской железнодорожной клинической больницы (Украина) смогли спланировать тактику проведения нефрэктомии у 52-летнего пациента, страдающего раком почки. Новая стратегия позволила уменьшить кровотечение при операции и снизила травматический риск для пациента.

Стремясь удовлетворить потребность в новейшей информации, связанную с недавними вспышками синдрома острого респираторного заболевания («атипичной пневмонии») по всему миру, ЦУРа используют Интернет и другие электронные ресурсы, чтобы информировать своих коллег и общественность об этом заболевании:

- В Ташкенте (Узбекистан) сотрудники ЦУРа Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи (РНЦЭМ) сопоставили данные о клиническом течении типичной пневмонии с имеющимися данными по атипичной пневмонии и разработали стандарт действий и меры защиты медперсонала при подозрении или возникновении случаев атипичной пневмонии.
- Информационный координатор Института общественного здравоохранения в Тиране (Албания) перевел на албанский язык медицинское руководство по атипичной пневмонии ([www.SARSReference.com](http://www.SARSReference.com)), содержащее полную и новейшую информацию по этому заболеванию. Этот перевод (сделанный с официального разрешения издателя) скоро будет опубликован в специальном сборнике, в котором будут также представлены другие материалы по разным аспектам атипичной пневмонии и обзор профилактических мер, принимаемых в Албании.
- В г. Дубна (Россия) представитель управления здравоохранения мэрии использовал ресурсы ЦУРа для подготовки презентации по симптомам и профилактике атипичной пневмонии на местном телевидении.
- Сотрудники Национального медицинского центра имени Отара Гудушаури в Тбилиси (Грузия), используя ресурсы, найденные в Интернете и полученные через списки рассылки, разрабатывают программу для нового учебного курса по атипичной пневмонии, предназначенного для сотрудников этого медицинского центра и медицинских работников других учреждений. Они собираются представить эту программу на аккредитацию для придания ей официального статуса программы для системы непрерывного образования.
- Некоторые ЦУРа в Албании, Армении, Азербайджане, России, Туркменистане и Украине регулярно предоставляют своим коллегам новейшую информацию по атипичной пневмонии, делая выступления на совещаниях, проводя специальные лекции, размещая материалы на доске объявлений, публикуя статьи в информационных бюллетенях и готовя специальные информационные листки. Пациенты могут получить информацию об этом заболевании из образовательных брошюр с вопросами и ответами, из статей в местных газетах и из информационных материалов, размещаемых на доске объявлений.

## **Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов**

ЦУРы Национального медицинского центра имени Отара Гудушаури и Национального информационно-учебного центра в Тбилиси (Грузия) совместно организовали первый в Грузии курс дистанционного обучения под названием «Готовность медицинского персонала к ликвидации последствий биологических, химических и радиологических терактов». Этот учебный курс был проведен в рамках Конгресса врачей Грузии, который проходил в Тбилиси 2-5 мая 2003 г. Сотрудники ЦУРов разработали программу курса, подготовили презентации и раздаточные материалы и обеспечили необходимую техническую поддержку. Этот курс получил официальную аккредитацию; обучение прошли сорок восемь студентов-медиков и врачей из Батуми и Кутаиси, получивших затем зачет по неотложной медицине и медицине катастроф (в рамках непрерывного медицинского образования).

Сотрудники ЦУРа муниципального учреждения «Корсаковская центральная районная больница» на о. Сахалин (Россия) оказывают помощь множеству местных и региональных организаций и членов сообщества. Они консультировали администрацию поселка Чапаево и совхоза «Корсаковский» относительно использования ресурсов Интернета и программ электронной почты и помогли им в поисках гранта. Сотрудники ЦУРа также встретились с чапаевскими школьниками и продемонстрировали им технические и информационные возможности ЦУРа. Представители местных организаций, в том числе организации «Милосердие и здоровье» и Совета ветеранов Корсакова, регулярно получают в ЦУРе доступ в Интернет для установления контактов и поиска нужных материалов.

Информационный координатор Университетского больничного центра «Мать Тереза» в Тиране (Албания) получила приглашение помочь провести для международной программы сотрудничества семинар в рамках учебного курса по управлению здравоохранением. Целью этой совместной программы Министерства здравоохранения Албании и одной из итальянских неправительственных организаций является совершенствование управления здравоохранением и обеспечение финансовой поддержки подключения к Интернету больницы г. Влера, участвующей в этой программе. Информационный координатор обучила участников семинара методам поиска медицинской информации и распространила, наряду с другими материалами, руководство пользователя Кокрановской библиотеки на албанском языке.

ЦУР Армавирской поликлиники (Армения) активно участвует в совместной работе армавирских партнеров с Carelift International – американской организацией, занимающейся гуманитарной помощью. При этом ЦУР исполняет роль главного административного центра и используется для проведения официальных встреч, подготовки документов о распространении гуманитарной помощи и др. Недавно сотрудники ЦУРа подготовили специальный иллюстрированный отчет с историями успеха, показывающими, как медицинское оборудование и расходные материалы, предоставленные бесплатно, помогли конкретным пациентам в Армавирском районе.

### **ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни**

Сотрудники Центра первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний при городской поликлинике №36 в Минске (Беларусь) совместно с персоналом ЦУРа организовали два учебных семинара для пациентов с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Эти семинары, в которых участвовало более 50 пациентов, проводились в клинической больнице и в другой поликлинике в Минске. Участники ознакомились с мерами профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и методами самоконтроля и получили брошюры с описанием соответствующих информационных ресурсов (предназначенных для пациентов), доступ к которым можно получить в ЦУРе поликлиники №36.

Сотрудники ЦУРа Самарского областного медицинского информационно-аналитического центра (Россия), вместе со своими партнерами из штата Айова, подготовили два компакт-диска с учебными видеоматериалами для пациентов по следующим темам: рак шейки матки; половое созревание и поведение подростков; инфекции, передающиеся половым путем, и ВИЧ/СПИД; оценка состояния пациента. Партнеры планируют распространить эти компакт-диски по местным больницам в Самарской области, чтобы пациенты могли получить информацию по этим направлениям медицины.

Сотрудники ЦУРа муниципального учреждения «Корсаковская центральная районная больница» на о. Сахалин (Россия) разработали и распространили по всему региону учебные брошюры и плакаты для пациентов по следующим темам: дифтерия у детей; дурные привычки и их влияние на детей; витамины для женщин; вакцинопрофилактика; гормональные противозачаточные средства; подростковый возраст и половое созревание; отказ от курения; диабет; рак; гинекологические осмотры девочек; хронические легочные заболевания; туберкулез.

### **Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций**

Библиотека медицинского факультета Университета им. Палацкого в Оломоуце (Чешская Республика) получила от Чешского управления по развитию высшего образования грант на создание специальной подборки периодических публикаций по фармакологии и токсикологии. Кроме того, Министерство здравоохранения Чешской Республики выделило 25 тыс. долл. на возобновление подписки на биомедицинские журналы, доступные только через ЦУР библиотеки. Эта же библиотека получила от министерства грант в сумме 7 тыс. долл. на покупку оборудования для цветной печати и копирования.

Институт общественного здравоохранения в Клуж-Напоке (Румыния) получил от Европейского Союза грант на создание системы эпидемиологического надзора за инфекционными заболеваниями. В рамках этой программы ЦУР должен создать в институте информационную систему. Кроме того, часть денег из этого гранта планируется направить на улучшение качества подключения к Интернету для всего института.

Армяно-Американский центр здоровья в Ереване (Армения) получил от Программы оптимальных технологий в здравоохранении (PATH) целевой грант на проведение обследования женщин из необеспеченных семей из дальних регионов Армении на предмет выявления рака шейки матки. Персонал центра узнал о программе гранта через Интернет и использовал электронную почту, чтобы связаться с сотрудниками PATH и представить окончательный вариант заявки. Кроме собственно обследований, грант предусматривает выделение средств на лечение женщин с заболеваниями шейки матки.

### **Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных**

Опираясь на поддержку Министерства здравоохранения Украины и местных отделов здравоохранения, сотрудники ЦУРа районной поликлиники №5 г. Львова (Украина) разработали новую компьютеризированную систему управления здравоохранением. Эта система, в основе которой лежит база SQL, эксплуатируется уже более года, и существенно облегчает работу сотрудникам поликлиники, обеспечивая им удобный доступ к историям болезни, данным о сотрудниках поликлиники, фармакологическому справочнику, нормативным документам, справочным медицинским руководствам, ресурсам по первичной помощи, диагностическим данным, результатам лабораторных анализов и другой информации. В настоящее время

Министерство здравоохранения рассматривает вопрос о создании таких же систем в других учреждениях здравоохранения.

ЦУР Детской больницы №4 в Минске (Беларусь) организовал телеконсультацию, которая помогла диагностировать редкое заболевание желудка у трехлетней девочки. У нее были повторяющиеся желудочные кровотечения, и врачи, лечившие ее в больнице, не могли поставить точный диагноз. В процессе установления диагноза им нужно было подтвердить или исключить редко встречающийся синдром Золлингера-Эллисона (гастриному), но у них не было технических и лабораторных ресурсов, необходимых для измерения уровня гастрина в крови. Используя возможности ЦУРа, врачи связались с коллегами в Европе и США и попросили их помочь. Вскоре им удалось послать пробы крови в Майнц (Германия), и сделанные там анализы крови подтвердили наличие у пациентки синдрома Золлингера-Эллисона. Получив эту информацию, минские врачи назначили пациентке высокие дозы антисекреторных препаратов, что помогло добиться стабилизации патологического процесса и заживления эрозий желудка.

Врачи из лаборатории в больнице скорой помощи в Алматы (Казахстан) недавно прошли курс дистанционного обучения по инфекционным заболеваниям, используя возможности электронной почты. Они получили по электронной почте теоретическую часть этого курса, а практические аспекты осваивали под руководством преподавателя, который приезжал прямо в больницу для проведения практических занятий. Участники остались очень довольны такой комбинированной методикой обучения и удобством представления как теоретического, так и практического материала.

Сотрудники ЦУРа Дарницкой районной поликлиники в Киеве (Украина) создали медицинскую информационную систему, которая, кроме самой этой поликлиники (137 тыс. регистрационных карт), охватывает еще детскую поликлинику № 1 (52 тыс. регистрационных карт). Скоро к ней должен подключиться и местный центр семейной медицины. Эта система, созданная в сотрудничестве с инженерами из компании ProFix, содержит подробные электронные истории болезни пациентов, а также инструменты для анализа заболеваемости и для экономического анализа. Кроме того, сотрудники ЦУРа активно участвуют в обучении медицинского персонала районных учреждений работе с компьютерами и использованию новой информационной системы (учебная программа в настоящее время проходит процесс официальной аккредитации).

Группа врачей из Курганского роддома №1 (Россия) прошла курс дистанционного обучения по современной антимикробной терапии, используя сайт Antibiotic.ru. Эти врачи обратились к разработчикам курса из НИИ антимикробной химиотерапии и Смоленской государственной медицинской академии (Россия) и достигли соглашения о том, что преподаватели, ведущие этот курс, прибудут в Курган для проведения заключительной аттестации на базе роддома.