

Хроника проекта ЦУР (LRC)

Январь – март 2003 г.

Ниже представлен обзор последних мероприятий и достижений в рамках проекта центров учебных ресурсов (ЦУР), подготовленный по материалам ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

За дополнительной информацией о заинтересовавших вас событиях обращайтесь к информационному координатору соответствующего партнерского учреждения. Адреса электронной почты всех информационных координаторов партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ по адресу: www.aiha.com

За дополнительной информацией о проекте центров учебных ресурсов обращайтесь на сайт АМСЗ по адресу www.aiha.com/english/programs/lrc/ или к Марку Стори (Mark Storey), руководителю секции программ АМСЗ в области информационных и коммуникационных технологий, по адресу mstorey@igc.org.

Содержание:

Применение научно обоснованной медицины
Деятельность ЦУРов по распространению информации среди населения
ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
Применение информационных технологий – телемедицина и базы данных

Применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для внедрения принципов научно обоснованной медицины все ЦУРы должны регулярно представлять так называемые обзоры стандартной клинической практики (PSR), в которых они должны оценивать конкретные процедуры, используемые в клинической практике, политику в области здравоохранения или методы обучения. За более подробной информацией относительно PSR, пожалуйста, обращайтесь на сайт: www.aiha.com/russian/programs/lrc/psr/]

В целях оптимизации диагностики и лечения острого цистита сотрудники Харьковской областной студенческой больницы (Украина) решили выяснить, отвечает ли их стандартная практика принципам научно обоснованной (доказательной) медицины. Исследование показало, что проведение бактериологической диагностики при неосложненном цистите нецелесообразно. Контролируемые клинические испытания подтвердили эффективность краткого (трехдневного) курса антибактериальной терапии, однако пациентам с повышенным риском рецидива инфекции показано более длительное (7-дневное) лечение. Выяснилось также, что разработка и внедрение клинических стандартов лечения острого цистита обычно приводит к значительному сокращению затрат как на диагностику, так и на лечение. И действительно, после внедрения таких стандартов в клиническую практику больницы стоимость лечения снизилась на 37%. Успешно завершив эту работу, сотрудники больницы занялись изучением клинических рекомендаций и подготовкой руководства по диагностике и лечению миастении.

При поддержке ЦУРа Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) тридцать местных врачей основали региональное отделение Российского межрегионального общества специалистов доказательной медицины. Информационный координатор является вице-президентом ставропольского отделения и представляет свой регион в совете директоров Общества. Недавно члены ставропольского отделения получили в дар от главы издательской компании «МедиаСфера», занимающего пост президента Российского общества специалистов доказательной медицины, ежегодные справочники «Доказательная медицина» на русском языке. В Ставропольской больнице ресурсами ЦУРа пользуется рабочая группа по научно обоснованной медицине (НОМ), куда входят представители большинства больничных отделений. Эта группа организовала ежемесячные семинары в целях ознакомления врачей с принципами НОМ и обсуждения популярных сайтов данного профиля. Следующий этап включает практические занятия по освоению стратегий поиска информации и навыков ее критической оценки.

Сотрудники ЦУРа при Республиканской больнице им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) активно занимаются распространением знаний о научно обоснованной медицине среди больничного персонала и пациентов. Они провели для врачей два вводных учебных семинара, где рассматривались базовые принципы НОМ и стратегии поиска и оценки информации. В группу слушателей входило около 20 врачей. Сейчас врачи обдумывают вопрос о создании ассоциации, которая будет распространять концепции НОМ среди более широкой аудитории. На одном из недавних заседаний действующего при больнице клуба диабетиков с идеями научно обоснованной медицины ознакомились пациенты, страдающие диабетом, и другие члены клуба. Пациентам было интересно услышать о различиях между медицинскими рекомендациями, опирающимися на научно установленные факты, и информацией, почерпнутой из других источников. После этого обсуждения многие пациенты и члены их семей обратились в ЦУР за научно обоснованными данными о диабете.

Ряд ЦУРов предоставил доступ к своим ресурсам по научно обоснованной медицине больничным и региональным комиссиям по изучению летальных исходов. Врачи Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи в Ташкенте (Узбекистан) использовали базу данных MEDLINE и другие ресурсы для установления причины смерти пациента, перенесшего аппендэктомию. Врачи пришли к заключению, что пациент умер от респираторного дистресс-синдрома взрослых, вызванного несколькими неудачными попытками зондирования желудка. Это заключение получило независимое подтверждение патологоанатома. Другим примером является случай в Астане (Казахстан), когда акушер-гинеколог с помощью ресурсов по научно обоснованной медицине подтвердил правомерность действий врача, пациентка которого – молодая женщина – скончалась от анафилактического шока, развившегося во время хирургической операции.

Группа врачей из больницы №2 во Владивостоке (Россия), не будучи уверена в пользе или вреде гормонозаместительной терапии (ГЗТ), занялась изучением последних данных в этой области. В итоге выяснилось, что длительная гормонозаместительная терапия показана женщинам с высоким риском остеопороза или с уже диагностированным остеопорозом. Однако длительное лечение гормональными препаратами сопряжено с повышенной заболеваемостью раком молочной железы. Кроме того, ГЗТ не следует применять для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и назначать женщинам с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний. Владивостокские врачи пришли к выводу, что, прежде чем начинать или прекращать гормонозаместительную терапию, следует проинформировать женщину о рисках, преимуществах и факторах неопределенности,

связанных с данным методом лечения. Для этой цели они разработали наглядную схему показаний к гормонозаместительной терапии.

Информационный координатор Национального института медицинских исследований и развития здравоохранения в Бухаресте (Румыния), при энергичной поддержке администрации учреждения, разработал для сотрудников института краткий трехдневный курс обучения принципам научно обоснованной медицины. Этот курс прошли 45 врачей, стоматологов и менеджеров здравоохранения. Основные темы курса: ресурсы НОМ, стратегии поиска, критическая оценка информации и этапы внедрения научно обоснованной медицины на уровне практического здравоохранения, а также политики и управления в этой сфере.

Сотрудники ЦУРа при Первом Ташкентском государственном медицинском институте (Узбекистан) подготовили обзор литературы по вопросам вероятности и достоверности в клинической практике. Этот обзор был распространен среди вузовских преподавателей и помог им увидеть преимущества и понять базовые концепции научно обоснованной медицины.

Используя ресурсы по научно обоснованной медицине, сотрудник ЦУРа и специалист по репродуктивному здоровью из Центра здоровья женщин в Кутаиси (Грузия) разработали протокол по эпидемиологии и диагностике остеопороза. Информационный координатор провела также ряд учебных занятий, посвященных принципам НОМ, и распространила информационные буклеты на эту тему среди сотрудников местной акушерско-гинекологической больницы, областной детской больницы и Кутаисской больницы №1.

Сотрудник ЦУРа при Главном центре семейной медицины в Гнилане (Косово), используя базу данных Ovid и Кокрановскую библиотеку, помог местным врачам решить ряд вопросов, касающихся лечения. Эти ресурсы позволили подобрать лекарственную терапию (ибупрофен и ацетаминофен) для снижения высокой температуры у детей. Было также установлено, при каких состояниях следует направлять больных с гипертоническим кризом на госпитализацию и какие лекарственные препараты следует использовать для лечения различных видов коликов.

Деятельность ЦУРов по распространению информации среди населения

После проведения в Курганском роддоме №1 (Россия) Дня открытых дверей, ЦУР получил от местных организаций ряд предложений о сотрудничестве. Руководитель центра довузовского профессионального обучения предложил использовать ресурсы ЦУРа для создания учебного курса для инструкторов по оказанию первой помощи. Местные учителя заинтересовались перспективой использования ЦУРа для разработки учебных программ по информатике и здоровому образу жизни – как для учащихся, так и для преподавателей. Курганский дом санитарного просвещения планирует пригласить сотрудников ЦУРа и больницы прочитать цикл лекций о здоровом образе жизни. И наконец, сотрудники Курганского медицинского колледжа решили создать у себя аналогичный центр и обратились в ЦУР за помощью в решении технических и концептуальных вопросов.

Преподаватели кафедры общественного здравоохранения Второго Ташкентского государственного медицинского института (Узбекистан) нашли через Интернет информацию о Европейской ассоциации общественного здравоохранения (EUPHA) и послали предложение о создании аналогичной ассоциации в Узбекистане. Три

преподавателя получили грант для поездки на конференцию EURNA, проводившуюся в Германии. В настоящее время они занимаются дальнейшей разработкой планов по созданию Ассоциации общественного здравоохранения Узбекистана.

В целях развития в Албании семейной медицины и организации специальных программ по охране здоровья семьи, группа из 30 врачей округа Лежа (Албания) решила основать первую в стране ассоциацию семейной медицины. С помощью информационного координатора ЦУРа при Управлении первичной помощи округа Лежа врачи установили контакты с европейским и глобальным отделениями Всемирной организации семейных врачей (WONCA), которые обещали оказать содействие на начальном этапе создания албанской ассоциации. Инициаторы этой идеи надеются, что со временем ассоциация охватит всех семейных врачей Албании и вступит в европейское отделение WONCA.

Сотрудник ЦУРа при Научно-медицинском центре «Скорая помощь» в Ереване (Армения) выпускает четырехстраничный информационный бюллетень «Новости медицины», который распространяется среди персонала и пациентов. Бюллетень содержит статьи и новую информацию из Интернета, рекомендации по профилактике сезонных заболеваний, контактные данные ЦУРа и сведения о его ресурсах.

Сотрудник ЦУРа при Ферганском филиале Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи в Узбекистане тесно сотрудничает с создателями местного фармакологического бюллетеня, который распространяется по городским и областным медицинским учреждениям. Один из разделов этого издания, выходящего на узбекском языке, посвящен информации и ресурсам, которыми располагает ЦУР.

ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни

Сотрудники Центра первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний при городской поликлинике №36 в Минске (Беларусь), используя информацию, найденную в Интернете, подготовили рекомендации по питанию при повышенном уровне холестерина для учебного занятия с пациентами, проводившегося в одной из городских поликлиник. Эта новая информация вызвала активный интерес не только у пациентов, но и у врачей, которые попросили предоставить им дополнительные сведения. Откликаясь на их просьбу, докладчики и сотрудники ЦУРа решили подготовить научно-популярную брошюру, содержащую необходимую информацию и список рекомендуемых материалов о здоровом образе жизни и о профилактике сердечно-сосудистых и других хронических неинфекционных заболеваний. Эту брошюру планируется распространить среди пациентов, медсестер и врачей.

Сотрудники ЦУРа при Щучанской районной больнице в Курганской области (Россия) снабжают местную санитарно-эпидемиологическую службу новейшей информацией о ВИЧ/СПИДе. ЦУР планирует принять участие в региональной информационно-просветительской акции, инициатором которой выступает санэпидслужба; он подготовит лекции, брошюры и презентации для местных медиков.

В рамках санитарно-просветительской кампании для шахтеров сотрудники ЦУРа при городской больнице №25 в Донецке (Украина) подготовили материалы по профилактике варикозных заболеваний. Они также выпустили научно-популярные брошюры по профилактике геморроя и столбняка.

Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

На средства гранта, предоставленного компанией Exxon-Азербайджан, сотрудники ЦУРа при Республиканской больнице им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) подготовили и издали тиражом 2000 экземпляров научно-популярные брошюры «Здоровый ребенок», «Питание для вас и вашего ребенка» и «Контролируйте ваши боли» на азербайджанском языке. Эти брошюры будут распространяться среди беженцев при содействии Международного медицинского корпуса (ИМС). В рамках того же гранта сотрудники ЦУРа работают над изданием брошюры для больных диабетом и членов их семей.

ЦУР Республиканского центра семейной медицины в Душанбе (Таджикистан) предоставил свой ЖК-проектор и другое оборудование в аренду местной рекламной газете для проведения фотоконкурса. Помимо выплаты денежной компенсации, которая позволила ЦУРу пополнить запасы расходных материалов, газета поместила у себя рекламу ЦУРа и его услуг населению.

Кафедра общей гигиены Одесского государственного медицинского университета (Украина) обратилась в Фонд Сороса с просьбой о предоставлении гранта на проект по борьбе с табакокурением. Часть этих средств планируется использовать для покрытия затрат ЦУРа на расходные материалы и доступ в Интернет до 2004 года включительно.

В рамках гранта Фонда Сороса сотрудники Казахской Высшей школы общественного здравоохранения (КВШОЗ) в Алматы используют ресурсы ЦУРа для изучения международных образовательных стандартов и для разработки учебных материалов, которые будут использованы при издании учебника по общественному здравоохранению. Кроме того, КВШОЗ получила от Фонда Сороса еще один грант на дистанционное обучение, а Всемирная организация здравоохранения предоставила ей средства на установку выделенной линии для реализации программы дистанционного обучения.

На гранты, выделенные чешскими министерствами здравоохранения и образования, медицинская библиотека Университета им. Палацкого в Оломоуце (Чешская Республика) приобрела специализированное собрание периодических изданий по фармакологии и токсикологии, установила в помещении ЦУРа видеопроектор и оборудовала читальный зал для биомедицинских исследований; зал оснащен шестью компьютерами с доступом в Интернет и справочной библиотекой, содержащей 120 книг.

Кафедра общественного здравоохранения и управления здравоохранением Государственного медицинского и фармацевтического университета в Кишиневе (Молдова) получила от Центров контроля и профилактики заболеваний (CDC) и Института «Открытое общество» грант в размере 20 тыс. долларов на создание электронных курсов по общественному здравоохранению.

Применение информационных технологий – телемедицина и базы данных

Помимо проведения регулярных телеконсультаций между врачами Медико-санитарной части №50 в Сарове (Россия) и специалистами НИИ педиатрии и детской хирургии в Москве, оба учреждения используют теперь технологию видеоконференций для дистанционного обучения. Первое дистанционное учебное занятие, которое проводил московский специалист по психоневрологии и эпилепсии, было посвящено цефалгии у

детей. На видеоконференции присутствовало 25 саровских педиатров, после занятия состоялся сеанс вопросов и ответов.

Врачи городской поликлиники №36 в Минске (Беларусь) активно использовали сайты Surginet и Onconet для консультаций с коллегами по поводу двух неординарных случаев. В одном из них речь шла о молодой женщине с лимфомой средостения. Онкологи порекомендовали дополнительные диагностические исследования, которые помогли правильно идентифицировать тип лимфомы; в результате успешно проводится полихимиотерапия. Второй случай касался пациента, у которого в ходе операции по поводу рака желудка были обнаружены метастазы. В обсуждении участвовало несколько хирургов, которые предложили различные варианты тактики лечения.

Сотрудники ЦУРа при Научном центре педиатрии и детской хирургии в Алматы (Казахстан) оказали содействие двенадцати медицинским сестрам, участвовавшим в проводимом Республиканским медицинским колледжем эксперименте по дистанционному обучению, а также научили их пользоваться компьютером. ЦУР получил все лекции и информационные материалы по неотложной медицине в педиатрии по электронной почте и передал их медсестрам, участвовавшим в эксперименте. В течение двух недель они изучали эти материалы и готовились к экзаменам; затем им показали, как пользоваться компьютером, заполнять электронные формы и отправлять ответы на экзаменационные вопросы через Интернет. Участницы эксперимента нашли этот способ обучения очень удобным. В настоящее время Республиканский медицинский колледж работает над организацией программ дистанционного обучения в других лечебно-профилактических учреждениях Казахстана.