

Хроника проекта Центров учебных ресурсов Июль – сентябрь 2003 г.

Ниже приводится обзор последних данных о деятельности и достижениях в рамках проекта центров учебных ресурсов (ЦУР). Сводка составлена на основе ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

Если вы хотите узнать о тех или иных событиях более подробно, обратитесь к информационному координатору соответствующей партнерской организации. Адреса электронной почты информационных координаторов всех партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ.

Цель рубрики «Хроника проекта ЦУР» – продемонстрировать преимущества доступа к медицинской информации, а не эффективность или другие аспекты тех или иных методов лечения. Приводимые здесь примеры не предназначены для использования в качестве источников надежной медицинской информации. Учреждениям и специалистам, обеспечивающим медицинское обслуживание, не рекомендуется изменять действующую практику на основе таких материалов. Перед внесением в практику каких-либо изменений следует изучить учебники по научно обоснованной медицине, соответствующие руководства и систематические обзоры.

За дополнительной информацией о проекте ЦУР обращайтесь на сайт АМСЗ <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=1280&pid=4739> или к Марку Стори, руководителю программы АМСЗ по информационным и коммуникационным технологиям, по адресу mstorey@igc.org.

Содержание:

Применение научно обоснованной медицины
Распространение информации среди населения через Центры Учебных Ресурсов
ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для внедрения принципов научно обоснованной медицины все ЦУРы должны регулярно проводить так называемые обзоры стандартной клинической практики, оценивая в них имеющиеся данные о конкретных видах клинических вмешательств, направлениях политики в области здравоохранения или методах обучения. За более подробной информацией относительно обзоров стандартной клинической практики обращайтесь на сайт <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=7992&pid=7976>]

После успешного внедрения руководства по диагностике и лечению острого бронхита в клинике Харьковского аэрокосмического университета (Украина) группа врачей и сотрудников ЦУРа Харьковской областной студенческой больницы провели работу по внедрению нового протокола в еще трех клиниках города. Его использование в пунктах первичной медицинской помощи Харьковского Автодорожного университета, Харьковского Аграрного университета и Национальной юридической академии дало весьма впечатляющие результаты: проверка, проведенная через 6 и 9 месяцев, показала, что число случаев необоснованного назначения антибиотиков в Харьковском автодорожном университете снизилось до 17% от прежнего, в

Харьковском Аграрном университете – до 0%, а в Национальной юридической академии – до 25% от прежнего. Число случаев госпитализации при остром бронхите во всех трех клиниках упало до нуля. Теперь сотрудники Харьковской областной студенческой больницы ведут поиск и анализ публикаций для разработки нового руководства по острому тонзиллиту. Недавно они также разработали протокол по внебольничной пневмонии, который теперь используется в терапевтическом отделении учреждения.

С 2001 г. ЦУР при Институте повышения квалификации врачей в Праге (Чешская Республика) проводит два учебных курса по научно обоснованной медицине для сотрудников медицинских библиотек при учреждениях здравоохранения по всей стране. Первый учебный курс ориентирован на начинающих – основное внимание в нем уделяется истории и общей концепции научно обоснованной медицины, систематическим обзорам, мета-анализу, пользованию Кокрановской библиотекой, методологическим фильтрам MEDLINE и роли библиотечных работников в поиске и предоставлении высококачественной информации. В программу второго учебного курса, рассчитанного на более опытных пользователей, входит обучение методам поиска информации в интерактивных базах данных и методам критической оценки публикаций. Оба курса будут действовать и в текущем учебном году.

Отчасти благодаря информации, собранной сотрудниками ЦУРа городской клинической больницы №2 г. Владивостока (Россия), срок пребывания пациентов с осложнениями диабета в этой больнице сократился в среднем примерно на двое суток. Сотрудники ЦУРа предоставили больничному эндокринологу информацию по профилактике и лечению синдрома диабетической стопы, а также по обучению пациентов, страдающих этим синдромом. Используя полученную информацию, персонал больницы ведет с пациентами целенаправленную работу по профилактике таких осложнений диабета, как язвенные дефекты стоп, сепсис и ампутация, и учатся быстро оказывать помощь больным при развитии поражений стоп, используя проверенные и эффективные методики лечения.

На кафедре общей гигиены Одесского государственного медицинского университета вводится новый 36-часовой факультативный курс «Основы научно обоснованной медицины». Из 36 предусмотренных часов 10 часов отводится на лекции по введению в научно обоснованную медицину, планированию исследований, биостатистике и руководствам по клинической практике, а остальные 26 часов – на практические занятия (в группах и индивидуально) по определению степени доказательности данных, оценке журнальных статей, онлайн-поиску и пользованию Кокрановской библиотекой. Студенты будут также готовить обзоры стандартной клинической практики. Этот курс рассчитан на студентов шестого года обучения и клинических ординаторов.

Сотрудники ЦУРа Республиканской клинической больницы им. Миркасимова в Баку (Азербайджан), при участии нескольких врачей из местного центра здоровья женщин, подготовили обзор стандартной клинической практики при железодефицитной анемии у беременных, в котором анализировалась эффективность различных методов профилактики и лечения этого заболевания. На основании результатов обзора внесен ряд изменений в действующую практику. Кроме того, в программах обучения, проводимых в центре здоровья женщин, решено уделять больше внимания профилактике анемии, особенно на занятиях для беременных и на учебных семинарах по планированию семьи, здоровому образу жизни и правильному питанию.

Изучая материалы, найденные в Интернете, сотрудники центра здоровья женщин в Тиране (Албания) выяснили, что доплерография на ранних сроках беременности может способствовать выявлению преэклампсии. Имеющиеся данные показывают, что у женщин с осложненной

беременностью доплерография позволяет обнаружить преэклампсию еще до появления ее клинических признаков. Проверив и дополнив эту информацию при помощи данных с тематических компакт-дисков и из обзоров Кокрановской библиотеки, врачи разработали и начали внедрять в своем учреждении новые протоколы диагностики и лечения эклампсии и преэклампсии. В новых руководствах определены критерии госпитализации, процедуры ультразвуковой доплерографии и другие методы диагностики и лечения.

Используя доступные через ЦУР ресурсы по клинической эпидемиологии, сотрудники Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи (РНЦЭМП) в Ташкенте (Узбекистан) изменили методику профилактики посленаркозной пневмонии, возникающей после длительной искусственной вентиляции легких. Они выяснили, что использование специальных бактериальных фильтров и в клиническом, и в экономическом отношении более эффективно, нежели традиционная профилактика с помощью антибиотиков. В клиническую практику были внесены соответствующие изменения, и теперь сотрудники РНЦЭМП рассматривают другие направления совершенствования инфекционного контроля.

Распространение информации среди населения через Центры Учебных Ресурсов

Информационные координаторы Ярмила Потомкова с медицинского факультета Университета им. Палацкого (Оломоуц, Чешская Республика) и Ева Лешенкова из Института повышения квалификации врачей в Праге подготовили стендовый доклад «Роль работников медицинских библиотек в научно обоснованной медицине: чешский опыт» и выступили с ним на Второй международной конференции по научно обоснованной медицине для преподавателей и разработчиков, проходившей в сентябре 2003 г. в Палермо (Италия). Основное внимание в докладе было уделено пропаганде научно обоснованной медицины и необходимости обучения конечных пользователей оценке и правильной интерпретации данных. Здесь освещались принятые в АМСЗ обзоры стандартной практики как один из механизмов обучения и были представлены впечатляющие достижения в области научно обоснованной медицины на общенациональном и локальном уровне: учебные курсы и семинары по научно обоснованной медицине для работников медицинских библиотек, эпидемиологов и студентов, перевод книг и введение курсов научно обоснованной медицины в программы обучения медицинских работников. Более подробную информацию о конференции и реферат доклада можно найти на сайте <http://www.ebhc.org>.

Сотрудники ЦУРа при Первом Ташкентском государственном медицинском институте (Узбекистан) исследуют существующие методологии и практику обучения для внедрения ряда новшеств в своем институте. С осени 2003 г. в институте введена система зачетных часов. Чтобы помочь преподавателям освоить порядок учета зачетных часов и снабдить их информацией об использовании подобных систем в Европе и США, сотрудники ЦУРа подготовили и распространили по всем факультетам необходимую информацию. Кроме того, ЦУР помог найти сведения об объективном структурированном клиническом экзамене (OSCE), который позволяет проверять уровень профессиональной подготовки студентов на промежуточном и итоговом этапах обучения в определенных клинических ситуациях. В настоящее время этот подход внедряется в институте и требует существенной методологической подготовки, включая разработку соответствующих клинических случаев.

Используя Интернет и другие ресурсы, предоставленные ЦУРом, сотрудники Управления здравоохранения мэрии г. Дубны (Россия) составили список поддельных лекарств, продающихся в российских аптеках. Этот список используется при проведении периодических проверок в аптеках города.

Благодаря доступу к Интернету и другим ресурсам ЦУРа профессор из Алматинского медицинского колледжа (Казахстан) смог разработать программу нового учебного курса по психосоматическим состояниям личности. Из-за отсутствия в колледже учебников и другой информации по этой теме основными источниками лекционного материала для нового курса стали русскоязычные сайты. Кроме того, преподавателю удалось найти книги и другие печатные материалы для дополнительного чтения по этому 68-часовому учебному курсу.

В июле сотрудники ЦУРа Национального центра по контролю заболеваний в Тбилиси (Грузия) провели День открытых дверей для студентов Тбилисского государственного медицинского университета. Он был организован в виде семинара, включавшего в себя краткую лекцию по использованию информационных технологий в медицине и практические занятия по работе с Microsoft Office, графическими программами и электронной почтой. После Дня открытых дверей несколько студентов предложили ЦУРу свою помощь на общественных началах.

Завершив обзор стандартной практики использования прокинетических препаратов для лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у детей, сотрудники детской больницы №4 в Минске (Беларусь) передали этот материал в другие педиатрические учреждения города. Врачи сделали доклад по этой теме на совещании детских гастроэнтерологов и распространили новые рекомендации по клинической практике, которые были также отосланы на утверждение в Министерство здравоохранения.

Сотрудники ЦУРа при Управлении первичной помощи округа Лежа (Албания), понимая, что врачам округа не хватает информации по методикам инъекций, подготовили специальную красочную брошюру, с которой врачи могут ознакомиться в ЦУРе и которая также распространяется среди медицинских работников округа. При подготовке брошюры был использован новый компакт-диск «Общая практика: общая практика, обучение пациентов и практические советы».

Сотрудники ЦУРа Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) активно распространяют ресурсы научно обоснованной медицины среди персонала больницы и других медицинских работников в регионе. Они подписаны на списки рассылки и объявления, публикуемые на сайтах Национального центра нормативной документации, Агентства по исследованиям и качеству медицинского обслуживания, Eguidelines (Электронные клинические рекомендации), Национального центра по измерению качества, Кокрановской сети потребителей, Американской ассоциации по управлению медицинской информацией и Evidence Based Librarianship (Библиотечное дело в сфере научно обоснованной медицины). Они регулярно пересылают эти сообщения в специально созданный список рассылки для медицинских работников Ставрополя. Кроме того, в рамках региональной программы общего повышения качества, сотрудники ЦУРа провели восемь презентаций по основам научно обоснованной медицины для врачей из медицинских учреждений Ставрополя и три выездные презентации для коллег из региона.

ЦУРЫ как центры пропаганды здорового образа жизни

ЦУР Переяславского муниципального учреждения «Центральная районная больница» в Хабаровском крае (Россия) снабжает местный военкомат, отделение милиции, вытрезвитель и среднюю школу печатными материалами, пропагандирующими здоровый образ жизни. Медицинские сотрудники военкомата получили новейшую информацию по стоматологии, офтальмологии, дерматологии и инфекционным заболеваниям, а призывников обеспечили образовательными брошюрами по профилактике и лечению венерических заболеваний,

респираторных инфекций, синусных инфекций, кожных сыпей и кариеса. Отделение милиции и вытрезвитель регулярно получают брошюры, пропагандирующие здоровый образ жизни. Местной школе сотрудники ЦУРа помогли найти изложенные доступным языком материалы, которые были использованы при подготовке лекции по профилактике, диагностике и лечению вирусного гепатита.

Используя ресурсы ЦУРа, педиатр из центральной медсанчасти №15 г. Снежинска (Россия) подготовил руководство по оказанию первой помощи для педиатров, работающих в летних детских лагерях. В новое руководство включены, в частности, такие темы, как укусы змей, укусы клещей, поражения молнией или электрическим током, отравления растительными ядами и другие состояния, требующие неотложной медицинской помощи.

Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

Модельная семейная врачебная амбулатория (МСВА) «Демеу» в Астане (Казахстан), совместно с одной из местных неправительственных организаций, получила от Министерства культуры, информации и общественного согласия грант для создания компьютерного класса и статистической базы данных для МСВА. Десять компьютеров для нового класса бесплатно предоставляет компания Carelift International. Кроме того, было достигнуто соглашение с отделением фонда Сороса в Казахстане об организации курсов компьютерного обучения для социально уязвимых групп населения – подростков, детей из малообеспеченных семей, сирот и т. д.

Учитывая все большую актуальность вопросов самофинансирования, ЦУР Республиканской клинической больницы им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) провел День открытых дверей для своих потенциальных пользователей и клиентов. Приглашение участвовать в нем получили, в частности, представители близлежащих медицинских и учебных учреждений. Как выяснилось в ходе дискуссии, ни в одном из расположенных рядом лечебных учреждений нет подобного ЦУРу информационного или компьютерного центра. Врачи этих учреждений проявили особую заинтересованность в получении доступа к ресурсам по научно обоснованной медицине. Участники мероприятия обсудили процедуры получения и выполнения информационных запросов, а также вопросы организации платных учебных курсов. Представители местной медицинской школы и колледжа коммуникаций и транспорта, в которых имеются большие компьютерные классы, поделились своим опытом в отношении платных услуг и наметили ориентировочные планы совместного создания баз данных и других компьютерных приложений. Все участники проявили интерес к аренде оборудования ЦУРа для проведения конференций и семинаров, а также рассмотрели потенциальные возможности сотрудничества при составлении заявок на гранты.

В рамках реализации программы Кыргызской государственной медицинской академии (КГМА) в Бишкеке (Кыргызстан) по развитию коммуникаций и информатики, ЦУР академии получил еще один компьютерный класс. В этом новом классе, предназначенном для международных студентов, обеспечивается доступ в Интернет с любого из десяти компьютеров, объединенных в сеть. Финансирует этот проект Институт медицины КГМА. Кроме того, ЦУР получил от Фонда Сороса грант в 1500 долл. на создание сайта для библиотеки КГМА.

Национальный информационно-учебный центр в Тбилиси (Грузия) выиграл тендер Министерства труда, здравоохранения и социальной защиты Грузии на поддержку развития информационных ресурсов для грузинской системы здравоохранения. Договор, действующий с июля по декабрь 2003 г., охватывает электронные медицинские базы данных, онлайн-версии и печатные версии

медицинского журнала Contemporary Medicine, сайт www.health.net.ge, деятельность по сбору средств и разработку концепции информатизации медицины.

Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

В сотрудничестве с Региональным медицинским информационно-аналитическим центром сотрудники ЦУРа областной клинической больницы в Ужгороде (Украина) создали базу данных о пациентах с инсулинзависимым диабетом. При этом возможности электронной почты ЦУРа использовались для сбора информации по всем районам Закарпатья. В результате, полученная база данных содержит множество разнообразной информации, которая используется для профилактики, диагностики и лечения диабета.

Воспользовавшись имеющимся в ЦУРе Управления первичной помощи округа Лежа (Албания) сканером и доступом в Интернет, местный хирург-ортопед смог получить консультацию у коллеги из Университетского больничного центра «Мать Тереза» в Тиране, переслав ему рентгеновский снимок и данные из истории болезни пациента, получившего травму ноги в автомобильной аварии. Состояние больного ухудшалось, и врач из Тираны помог разобраться в ситуации, указав на небольшую трещину, которая была скрыта из-за отека мышц и сопутствующей инфекции. Получив эту информацию, хирург из Лежи смог по-новому оценить травму и предложить дополнительные варианты лечения. После проведенного вмешательства состояние пациента улучшилось, и он был выписан из больницы.

В отделении неотложной неврологии в Ферганском филиале Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи (Узбекистан) началось использование программы Невростатус, обеспечивающей хранение и упорядочение эпикризов, дневников, результатов анализов и другой медицинской информации для неврологов. Эта программа была найдена на сайте Download.ru.