

Хроника проекта ЦУР Апрель – июнь 2004 г.

Приводимая ниже сводка мероприятий и достижений в рамках проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) составлена на основании отчетов информационных координаторов АМСЗ за последние месяцы.

За более подробными сведениями о конкретных событиях обращайтесь к информационному координатору соответствующего партнерского учреждения. Адреса электронной почты всех информационных координаторов партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ.

Цель рубрики «Хроника проекта ЦУР» — демонстрировать преимущества доступа к медицинской информации, а не эффективность или другие аспекты тех или иных методов лечения. Приводимые здесь примеры не предназначены для использования в качестве источников надежной медицинской информации. Учреждениям и специалистам, обеспечивающим медицинское обслуживание, не рекомендуется изменять действующую практику на основании таких материалов. Перед внесением в практику каких-либо изменений следует изучить руководства, систематические обзоры и другие материалы, содержащие научно обоснованные данные.

За более подробной информацией о проекте Центров учебных ресурсов АМСЗ обращайтесь на сайт ic.aiha.com или к Марку Стори, руководителю программ АМСЗ в области информационных технологий, по адресу mstorey@igc.org.

Содержание:

Применение научно обоснованной медицины
Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов
ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для внедрения принципов научно обоснованной медицины все ЦУРы должны регулярно проводить так называемые обзоры стандартной практики, оценивая в них имеющиеся данные о конкретных видах клинических вмешательств, направлениях политики в области здравоохранения или методах обучения. За более подробной информацией относительно обзоров стандартной практики обращайтесь на сайт www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=7992&pid=7976]

Специалист по научно обоснованной медицине Республиканской клинической больницы им. Миркасымова в Баку (Азербайджан) разработал новую методику обслуживания информационных запросов. При обращении коллег в ЦУР за новейшими данными на интересующую их тему он сначала показывает им, как искать информацию, используя имеющиеся компакт-диски и интернет-ресурсы, такие как MEDLINE, HINARI, «Доказательная медицина» (Clinical Evidence) и Evidence-Based Medicine Guidelines. После проведения поиска специалист объясняет принципы критической оценки и вместе с коллегами отбирает результаты, исходя из качества, достоверности и значимости найденных материалов с методологической точки зрения. Используя этот подход, ряд врачей из больницы им. Миркасымова и других городских стационаров приобрели практические навыки и разыскали новейшие ресурсы по мерцательной аритмии, туберкулезу и острому бронхиту у детей. Для изучения последней темы врачи также обратились к обзору стандартной практики по

использованию антибиотиков при лечении острого бронхита, подготовленному их коллегами из поликлиники №8 г. Баку.

Несмотря на существование приказов об организации программ просвещения пациентов и популярность этих программ среди населения, у врачей поликлиники №36 в Минске (Беларусь) возник вопрос касательно эффективности действующей при поликлинике Школы артериальной гипертензии и других просветительских программ такого рода. Вместе с заместителем главного врача по медицинской части информационный координатор провел поиск научных данных и, проанализировав полученные результаты, организовал презентацию для врачей и медсестер поликлиники. Данные показали, что просвещение пациентов в отношении артериальной гипертензии и других хронических заболеваний является реальным инструментом в повышении качества контроля заболеваний. В презентации также освещались конкретные факторы, влияющие на эффективность подобных программ. В результате состоявшегося обсуждения была сформирована рабочая группа по разработке стандартных требований к организуемым при поликлинике программам просвещения пациентов.

Опираясь на результаты обзора стандартной практики в отношении эмболизации маточной артерии, сотрудники Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) пришли к выводу о целесообразности использования этой методики в качестве альтернативы практикуемым в больнице миомэктомии и гистерэктомии. Данные об эффективности эмболизации маточной артерии и ее преимуществах по сравнению с другими хирургическими методиками были представлены на совещании больничных акушеров-гинекологов. Рассматривается также вопрос о проведении собственного клинического исследования для изучения некоторых невыясненных эффектов применения этой методики.

Персонал ЦУРа Первого Ташкентского государственного медицинского института в Узбекистане получил информационный запрос от семейного врача, обеспокоенного состоянием пациента, страдавшего частыми приступами астмы по ночам и аллергией к большинству обычно назначаемых в таких случаях препаратов. Поиск новейших данных выявил дополнительную методику обследования, которая помогает определить этиологические факторы ночной астмы. В результате применения этой методики было установлено, что ночные приступы астмы у больного провоцируются рефлюксным эзофагитом. Лечение этого заболевания привело к снижению частоты приступов астмы, улучшению сна и общего самочувствия пациента.

После успешного внедрения в Объединенной городской больнице №6 в Баку (Азербайджан) ряда руководств по клинической практике (см. выпуск бюллетеня «Хроника проекта ЦУР» за апрель–июнь 2003 г.) к переходу на новые стандарты приступили еще несколько медицинских учреждений района Бинагади г. Баку. Врачи поликлиники №39 внедряют клинические протоколы по лечению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки с использованием ингибиторов протонной помпы; сотрудники детских и взрослых поликлиник района при лечении бронхиальной астмы используют ступенчатый подход в классификации и лечении этого заболевания. В соответствии с новыми рекомендациями, кардиологи и врачи первичной помощи Объединенной городской больницы №6 начинают применять для лечения артериальной гипертензии препарат Арифон ретард.

Используя Кокрановскую библиотеку и другие компакт-диски, имеющиеся в ЦУРе Центра здоровья женщин в Тиране (Албания), врачи нашли данные об эффективности простагландинов при акушерских вмешательствах. Опираясь на эти данные, ЦЗЖ внедрил новый стандарт, связанный с применением простагландинов для возбуждения родовой деятельности.

В 2003 году сотрудники Львовского государственного областного перинатального центра (Украина) провели два обзора стандартной практики, которые показали эффективность

анестетика Диприван. С тех пор врачи Центра с успехом используют этот препарат не только при малых гинекологических операциях, но также при лапароскопии и больших внутриполостных хирургических операциях.

Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов

В 2004 году Медицинский информационно-аналитический центр (МИАЦ) в Самаре (Россия) начал издавать новый журнал — «Вопросы управления качеством медицинской помощи». Первый номер, который можно найти на сайте www.medlan.samara.ru, содержит статьи, посвященные доказательной медицине, управлению качеством оказания медицинской помощи в амбулаторно-поликлинических учреждениях, фармакоэкономике, клиническим протоколам по ведению анемии беременных, методам оценки качества медицинской помощи и принципам стандартизации в муниципальной системе здравоохранения, управлению качеством медицинской помощи женщинам через анализ причин материнской смертности, оценке качества гериатрической помощи.

Для распространения информации среди преподавателей, медицинских работников, а также нынешних и будущих студентов-медиков, персонал ЦУРа Первого Ташкентского государственного медицинского института в Узбекистане создал сайт (www.lrcuz.nm.ru), который, помимо сведений о ЦУРе и его возможностях, содержит много полезных ресурсов на русском и узбекском языках. Это единственный сайт, где можно найти электронные полнотекстовые версии «Медицинского журнала Узбекистана» и ежеквартального журнала «Неврология». Здесь также представлены материалы с последних заседаний студенческого научного общества и других специализированных конференций, проводившихся в Узбекистане в последние годы. В числе других ресурсов на сайте имеются полезные ссылки, методические рекомендации и информация о возможности проведения телеконсультаций.

ЦУР Национального центра по контролю заболеваний в Тбилиси (Грузия) недавно организовал День открытых дверей для студентов медицинского факультета Тбилисского государственного медицинского университета. Посетители не только ознакомились с ЦУРом и его ресурсами, но и получили возможность приобрести практические навыки работы с основными компьютерными приложениями (MS Office, электронная почта, графические редакторы) и найти современную литературу для своих курсовых работ, используя для этой цели MEDLINE и Кокрановскую библиотеку. ЦУР также регулярно размещает на сайте Центра (www.ncdc.ge) информационные ресурсы, в частности, здесь опубликовано руководство по профилактике и борьбе с бешенством в Грузии.

Готовясь к летнему сезону, персонал ЦУРа Учебного центра семейной медицины в Ашгабате (Туркменистан) предоставил городскому управлению здравоохранения и местным медработникам информационно-просветительские материалы по кишечным инфекциям и неотложным состояниям у детей. Эти материалы были найдены в Интернете и переведены с русского языка на туркменский.

Сотрудники ЦУРа Харьковской областной студенческой больницы (Украина) оказали информационную и техническую поддержку при организации сестринской конференции, проводившейся в больнице в мае 2004 года. Они нашли в Интернете информацию о роли медсестер, руководстве сестринским делом и истории сестринского дела. Эта информация была использована при подготовке представленных на конференции презентаций Powerpoint.

ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни

Группа сотрудников Армяно-Американского центра здоровья в Ереване (Армения) несколько раз в месяц организует бесплатные выездные скрининг обследования в разных регионах Армении. В ходе этих поездок врачи и сотрудники ЦУРа проводят просветительские занятия и

распространяют печатные материалы по профилактике заболеваний молочной железы и шейки матки, здоровому образу жизни и другим вопросам, связанным с женским здоровьем.

ЦУР при Доме здоровья в Гнилане (Косово) недавно предоставил информацию для проведения в местной начальной школе занятия, на котором рассказывалось о чесотке и вреде курения. В числе ресурсов, использованных для этой цели, информационный координатор нашел справочник по дерматологии и венерологии (www.hkmj.org.hk/skin/stdframe.htm), с которым ознакомил других врачей Дома здоровья. Недавно этот ЦУР также распространил информационные материалы по сахарному диабету, артериальной гипертензии и сердечной недостаточности на албанском и хорватском языках.

В ходе подготовки к Всемирному дню без табака медсестра и валеолог из Центра первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на базе городской поликлиники №36 в Минске (Беларусь) использовали Интернет при разработке просветительской антитабачной программы для подростков из местных школ.

Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

Основываясь на результатах обзора стандартной практики, информационный координатор медицинского факультета Университета им. Палацкого в Оломоуце (Чешская Республика) вместе с руководителем Университетской ортопедической клиники подала в Министерство здравоохранения заявку на финансирование исследовательского проекта для разработки программы дооперационного обучения пациентов, которым проводится протезирование тазобедренного и коленного суставов. Цель проекта — найти доказательства более высокой эффективности дооперационных групповых занятий с пациентами, которым предстоит полное протезирование тазобедренного и коленного суставов, по сравнению с традиционным индивидуальным, преимущественно послеоперационным обучением, проводимым в Университетской ортопедической клинике. Ожидается, что изменение системы обучения пациентов приведет к повышению эффективности послеоперационного ухода, положительным экономическим результатам, повышению степени информированности и удовлетворенности пациентов и улучшению их самочувствия. Сравнение будет проводиться на двух рандомизированных группах пациентов с полным протезированием сустава (по 250 человек в каждой). Важной составляющей проекта станет разработка новых обучающих материалов (печатных и мультимедийных пособий, мини-тестов, веб-приложений) и совершенствование технических средств (использование информационного проектора). Главным итогом проекта будет создание новых организационных условий для дооперационного обучения пациентов в Университетской ортопедической клинике с возможным распространением этой методики на другие хирургические отделения, где проводятся плановые операции.

В рамках конференции по распространению опыта партнерства Баку/Хьюстон персонал ЦУРа Республиканской клинической больницы им. Миркасимова провел День открытых дверей для представителей из двенадцати сельских районных больниц Азербайджана. После презентаций и сообщений, раскрывающих роль ЦУРа во внедрении научно обоснованной практики, администраторы районных больниц выразили желание направить в ЦУР ряд своих врачей для прохождения обучения поиску медицинской информации и принципам научно обоснованной медицины. День открытых дверей позволил также ознакомиться с деятельностью спутникового ЦУРа при Сабирабадской районной больнице. По достоинству оценив возможности, которые предоставляют ЦУРЫ для профессионального роста, администраторы согласились заняться изысканием средств для создания аналогичных центров учебных ресурсов в своих учреждениях. К числу возможных способов получения финансирования относятся выделение средств из собственного бюджета учреждения, обращение за помощью в Министерство здравоохранения, а также подача совместных заявок на гранты в международные организации.

ЦУР Львовского государственного областного перинатального центра (Украина) получил грант в размере 200 долларов на разработку сайта для медико-санитарного просвещения женского населения. Заявка на грант была подготовлена и представлена на региональном семинаре «Решение проблем с целью улучшения здоровья населения», организованном благотворительным фондом «Салюс» и Фондом здоровья Дрейфуса в мае 2004 года.

Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Благодаря Интернету сотрудники Армяно-Американского центра здоровья (ААЦЗ) в Ереване (Армения) смогли помочь беременной пациентке получить квалифицированную стоматологическую помощь. Лечивший женщину стоматолог не решался удалить ей зуб, опасаясь выкидыша. Сильная боль и страх потерять ребенка привели пациентку в ААЦЗ, где врач через сайт mata.ru проконсультировался со специалистами Стоматологической клиники класса VIP в Санкт-Петербурге. Российские стоматологи рекомендовали удалить зуб и сообщили информацию о конкретных анестезирующих средствах и методиках удаления. После телеконсультации женщина вновь обратилась к своему стоматологу, который, следуя полученным рекомендациям, благополучно удалил зуб.

Чтобы помочь девочке, страдающей средиземноморской лихорадкой, которая чаще всего встречается у людей армянского, арабского и еврейского происхождения, ее лечащий врач обратился в ЦУР Центра неотложной медицины во Владивостоке (Россия) за дополнительной информацией о методах лечения. Поиск вывел его на ряд весьма полезных интернет-ресурсов, в том числе на адрес научно-исследовательского института в Ереване (Армения), специализирующегося на этой болезни. Врач связался с армянскими коллегами и после непродолжительной переписки девочку отправили в Ереван для прохождения дальнейшего лечения.