

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Январь – март 2004 г.

Ниже приводится обзор последних данных о деятельности и достижениях в рамках проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР). Сводка составлена на основе ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

Если вы хотите узнать о тех или иных событиях более подробно, обратитесь к информационному координатору соответствующей партнерской организации. Адреса электронной почты информационных координаторов всех партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ.

Материалы «Хроники проекта Центров учебных ресурсов» должны демонстрировать преимущества доступа к медицинской информации, а не эффективность или неэффективность тех или иных методов лечения. Описания конкретных ситуаций приводятся для примера и сами по себе **не предназначены** для использования их в качестве источников надежной медицинской информации. Учреждениям и специалистам, осуществляющим медицинское обслуживание, не рекомендуется изменять действующую практику на основе таких материалов. Перед внесением в практику каких-либо изменений следует изучить научно обоснованные учебники, руководства и систематические обзоры.

За дополнительной информацией о проекте ЦУР обращайтесь на сайт АМСЗ по адресу <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=1280&pid=4739> или к Марку Стори, руководителю программы АМСЗ по информационным и коммуникационным технологиям, по адресу mstorey@igc.org.

Содержание

Применение научно обоснованной медицины
Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов
ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни
Обеспечение самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Применение научно обоснованной медицины (НОМ)

[Примечание. В интересах внедрения принципов научно обоснованной медицины (НОМ) все ЦУРы должны регулярно готовить «обзоры стандартной практики», в которых оцениваются имеющиеся доказательные данные по конкретным клиническим вмешательствам, политике здравоохранения или методам обучения. Более подробную информацию о таких обзорах вы найдете по адресу: <http://www.aiha.com/index.jsp?sid=1&id=7992&pid=7976>]

Используя информацию из Кокрановской библиотеки и Интернета, информационный координатор и отоларинголог из городской поликлиники №36 (Минск, Беларусь) подготовили обзор стандартной практики по лечению острого гайморита. На основе анализа имеющихся доказательных данных врачи рекомендовали пересмотреть лечение данной патологии в условиях поликлиники. Эта проблема была поставлена благодаря несколько необычному случаю, потребовавшему принятия рационального решения для пациента с острым гайморитом, который страдал аллергией к нескольким типам антибиотиков. Для его лечения была применена физиотерапия, гомеопатия и топическая терапия, что привело к полному выздоровлению без назначения антибактериальных препаратов. После этого случая и опираясь на результаты обзора литературы, врачи пришли к выводу, что терапия с помощью

антибиотиков не дает эффекта в лечении острого гайморита для амбулаторных пациентов. Использование антибиотиков в более сложных случаях требует дальнейшего исследования.

Подготовив два обзора стандартной практики (по применению хондропротекторов в лечении остеоартрита и по использованию гидроксипрохлорида в инфузионной и трансфузионной терапии при акушерских кровотечениях), сотрудники ЦУРа при Щучанской районной больнице (Курганская область, Россия) начали активное распространение информации и пропаганду новых методов лечения. Они разработали для участковых врачей, оказывающих помощь на дому, памятки с алгоритмами диагностики и лечения остеоартрита, а также провели несколько презентаций на собраниях сотрудников. Помимо изменений на уровне отдельных врачей, администрация больницы согласилась закупить гидроксипрохлорид для экстренной терапии при акушерских кровотечениях.

Группа врачей из Медицинского центра им. Григора Лусаровича (ранее Научно-медицинский центр «Скорая помощь») в Ереване (Армения) посвятили несколько месяцев поиску и анализу информации о профилактике аритмии сердца после пневмэктомии. Их особенно интересовали эффективные и проверенные методы анестезии. Рассмотрев и проанализировав доказательные данные из различных стран, они выбрали и начали применять новый метод анестезии. С этого времени наблюдается сокращение частоты возникновения аритмии сердца после операций по частичному удалению легкого.

Опираясь на информацию из Кокрановской библиотеки, в больничный реестр применяемых медицинских вмешательств Ставропольской краевой клинической больницы (Россия) были внесены обновления, указывающие, что эффективность артроскопических процедур считается доказанной. Группа сотрудников подготовила отчет «Артроскопия с точки зрения доказательной медицины», который был представлен и обсужден на совещании руководителей отделений. В отчете также рассматриваются преимущества этой процедуры (сокращение длительности операции, уменьшение разрезов, снижение частоты послеоперационных осложнений, отсутствие вторичных патологий и сокращение расходов) и ее недостатки (зависимость от темперамента хирурга, работа через маленький разрез и стоимость оборудования). Под влиянием этого обзора администрация больницы поставила задачу подготовить аналогичные обзоры доказательных данных по всем применяемым хирургическим вмешательствам.

При поддержке ЦУРа в Институте последипломного медицинского образования в Праге (Чешская Республика) был создан руководящий комитет по научно обоснованной медицине, задачей которого является пропаганда среди преподавателей для включения принципов научно обоснованной практики в программу обучения врачей. В состав комитета входят заместитель директора по педагогической работе, сотрудники отдела методики обучения и медицинские библиотекари (сотрудники ЦУРа). Стимулом к этому новому направлению работы стало осознание администрацией необходимости постоянного совершенствования качества медицинского обслуживания. В рамках пропагандистских усилий комитета его члены провели в феврале 2004 года семинар для профессоров и преподавателей института по теме «Принципы научно обоснованной медицины в последипломном образовании».

Используя основанный на доказательных данных алгоритм применения антибиотиков для периоперационной профилактики, который разработан сотрудниками Учебно-методического центра инфекционного контроля (УМЦИК) при Медицинской академии им. Мечникова (Санкт-Петербург, Россия), местная больница успешно отказалась от не имеющих рационального обоснования схем использования антибиотиков и процедур профилактики. Предварительная оценка результатов демонстрирует медицинскую и экономическую эффективность новых рекомендаций.

Сотрудники ЦУРа в Национальном центре по контролю заболеваний (Тбилиси, Грузия) помогли в разработке новых рекомендаций по гигиене рук для грузинских учреждений здравоохранения, проводя поиск и анализ доказательных исследований.

Используя Medline и другие имеющиеся в Интернете ресурсы, врачи детской больницы №4 (Минск, Беларусь) разработали рекомендации по дезинфекции эндоскопического оборудования. Кроме того, врачи подготовили алгоритмы обследования и лечения детей с хронической крапивницей.

Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов

Приняв участие в международном семинаре по инструменту AGREE для оценки рекомендаций по клинической практике, специалисты ЦУРа в Ужгородской областной больнице (Украина) провели собственный учебный семинар для местных и региональных врачей. Его посетили более 50 специалистов больницы и других медицинских учреждений Ужгородской области, которые познакомились с процессом оценки и получили версию инструмента AGREE на русском языке.

Сотрудники ЦУРа при Медико-санитарной части №15 (Снежинск, Россия) наладили сотрудничество с преподавателями факультетов физиологии и клинической фармакологии Челябинской государственной медицинской академии. Центр предоставил в пользование академии свои копии Кокрановской библиотеки на компакт-дисках, а информационный координатор провел обучение работе с ней, уделяя особое внимание поиску и анализу систематических обзоров. После этого занятия обе стороны согласились продолжить сотрудничество и обмен информацией.

Специалисты ЦУРа при Львовском областном перинатальном центре (Украина) каждый месяц готовят доклады по темам, предложенным врачами. Как правило, такие доклады охватывают стандартные подходы к лечению, новейшие исследования, интересные факты и обзоры литературы, найденные в Интернете. В прошлом месяце они выступили с докладом о заболеваниях молочных желез. Акушеры и гинекологи перинатального центра получили информацию о доброкачественных расстройствах молочных желез, гиперплазии, гормональных и негормональных методах лечения доброкачественных нарушений, а также онкологических аспектах заболеваний молочных желез.

На веб-сайте Клиники профессиональной медицины в Клуж-Напоке (Румыния) по адресу <http://www.ocsmmed.ro/> теперь представлена информация о предстоящем XII Национальном конгрессе по профессиональной медицине, который состоится в Клуж-Напоке в сентябре 2004 г. Сайт содержит регистрационные формы с возможностью загрузки, письмо-приглашение, шаблон для направления тезисов докладов и общую информацию о конгрессе. Кроме того, информационный координатор ЦУРа создал онлайн-конференции, позволяющие участникам конгресса развернуть обсуждение еще до начала конгресса.

ЦУРа как центры пропаганды здорового образа жизни

Врачи Городского центра здоровья в Лежа (Албания) каждую неделю устраивают встречи с беременными, подростками и женщинами с детьми для обсуждения медицинских процедур и профилактических мер, которые можно использовать дома. ЦУР предоставляет печатные пособия и другие образовательные материалы для таких встреч. К последней встрече информационный координатор подготовил ресурсы по планированию семьи, которые распространялись в дополнение к выступлению врача из центра планирования семьи.

Специалисты Американо-армянского Центра здоровья женщин в Ереване дважды в месяц проводят учебные занятия для местных женщин по проблемам, связанным с пред- и

постклимактерическими состояниями. В ходе таких занятий женщины получают брошюры и другую информацию о здоровом образе жизни, насилии в семье, процедурах скрининга и сексуальном здоровье. Кроме того, центр предоставляет им список веб-сайтов с дополнительной информацией по этим и другим вопросам.

Обеспечение самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

В сотрудничестве с региональной некоммерческой организацией “Милосердие и здоровье” Корсаковская центральная районная больница (остров Сахалин, Россия) подала заявку на грант Института устойчивых сообществ по программе “Гражданские инициативы на Дальнем Востоке”, осуществляемой при поддержке АМР США. Грант под названием “Не умирай от невежества” включает создание мобильного кабинета дермато-венерологической помощи, который будет переезжать по региону и предоставлять услуги анонимного тестирования на ИППП, консультации и другую поддержку местным подросткам и молодежи. Организаторы проекта планируют набрать добровольцев из числа учащихся и молодежи для работы с группами риска и распространения информационных ресурсов об ИППП среди своих сверстников. Грант также предполагает проведение кампаний по просвещению населения, профилактике, скринингу и другим темам. Помимо помощи в подготовке заявки на грант, сотрудники ЦУРа планируют участвовать в реализации проекта путем создания брошюр, плакатов, информационных пакетов и других образовательных материалов.

ЦУР при Ставропольской краевой клинической больнице (Россия) с 1 марта 2004 г. официально вошел в состав отдела медицинских информационных технологий в качестве образовательно-информационного центра. Отдел получил разрешение дополнительно принять на полную ставку врача-методиста и медицинского библиотекаря на полставки. В настоящее время сотрудники ЦУРа анализируют имеющуюся в Интернете информацию о поиске финансирования, которую они надеются использовать для поддержки ЦУРа и больницы в целом. Помогая этим инициативам, главный врач согласился оплатить из средств больницы обучение одного сотрудника ЦУРа на курсах по фандрайзингу. Отдел медицинских информационных технологий, включающий также техническое и телекоммуникационное подразделения, недавно получил средства от Министерства здравоохранения Ставропольского края на закупку оборудования для проведения телеконсультаций для больницы и трех телеконсультационных мини-центров на территории края. Это оборудование уже приобретено и установлено.

Информационный координатор ЦУРа при Республиканской клинической больнице им. Миркасимова (Баку, Азербайджан) организовал учебное занятие о подготовке заявок на гранты для сотрудников больницы и их коллег из Центра семейной медицины и Республиканской детской больницы. Участники использовали материалы учебных семинаров АМСЗ и обсуждали примеры работы по грантам с участием ЦУРа, больницы им. Миркасимова и других организаций. В результате таких дискуссий стороны договорились разрабатывать совместные заявки на гранты для проектов в области образования и пропаганды здорового образа жизни.

Кыргызский научно-исследовательский институт акушерства и педиатрии (Бишкек) в сотрудничестве с аналогичными организациями из других стран направил заявку на грант для проведения конференции в INTAS – независимую международную ассоциацию, созданную Европейским Союзом для содействия развитию научного потенциала ННГ благодаря научному сотрудничеству между Востоком и Западом. Авторы заявки планируют организовать стратегический семинар с участием стран-членов INTAS для обмена информацией и разработки стратегий сотрудничества. Семинар будет проходить в связи с Международной конференцией по акушерству и гинекологии, которая должна состояться в Бишкеке (Кыргызстан) осенью 2004 г.

Сотрудники ЦУРа в Национальном медицинском центре им. Гудушаури (Тбилиси, Грузия) разработали программу и материалы для двухнедельного учебного курса по базовым техническим навыкам. Курс охватывает базовые навыки использования компьютера и Windows, просмотр веб-сайтов и поиск в Интернете, MEDLINE и поиск медицинской информации в целом, электронную почту, Microsoft Word, Microsoft Excel и Microsoft PowerPoint. Для сотрудников больницы эти курсы предлагаются бесплатно, однако ЦУР рассматривает возможность взимания платы с внешних слушателей. Кроме того, специалист по научно обоснованной медицине в сотрудничестве с группой внедрения новых технологий разработал учебный курс по научно обоснованной медицине. Программа курса направлена в Министерство труда, здравоохранения и социального обеспечения для аккредитации.

Самарский областной медицинский информационно-аналитический центр (Россия) получил грант Ярмарки социальных и культурных проектов “Нижний Новгород 2003”, которая финансировалась Приволжским федеральным округом. Грант в сумме 822000 руб. (около 29000 долл.) предусматривает создание регионального информационного центра и развитие межрегионального партнерства для профилактики наркомании и социально опасных заболеваний.

Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Стремясь помочь в выборе наилучшего лечения для четырехлетней девочки с варикозным расширением вен, информационный координатор медицинского центра Кыргызской государственной медицинской академии (Бишкек) направил запросы о консультации в несколько электронных списков рассылки, включая список LRC Network. На просьбу о проведении телеконсультации откликнулись сотрудники ЦУРов из Республиканской клинической больницы в Кишиневе (Молдова), Медицинского центра им. Григора Лусаровича в Ереване (Армения) и Ставропольской краевой клинической больницы (Россия). Кроме того, свои предложения по рекомендуемому лечению прислал семейный врач из Донецка (Украина). В совокупности эти врачи рекомендовали проведение флебографии, хирургическую операцию и отмену приема дорогостоящего препарата Fibro-vein.

В рамках программы последипломного образования врачи из отделов анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии Республиканской клинической больницы им. Миркасимова (Баку, Азербайджан) приняли участие в программе онлайн-тестирования, которую предлагает группа RusMedical (www.rusmg.ru). Эти тесты опираются на квалификационные требования для специалистов по анестезиологии и реанимации, установленные российским Министерством здравоохранения. Врачи назначили специальное время, чтобы посетить ЦУР и пройти тесты с помощью Интернета. После тестирования они организовали групповые занятия для обсуждения неправильных ответов. Такой подход, включающий тестирование и обсуждение, позднее был использован невропатологами и специалистами по рефлексотерапии, которые проверили свои знания с помощью сайта InfaMed (www.infamed.com).

Используя программное обеспечение для автоматического тестирования “Ассистент 2”, сотрудники ЦУРа при Медико-санитарной части №15 в Снежинске (Россия) подготовили экзамен по переливанию крови для врачей учреждения. Тестирование проводилось в течение второй недели февраля 2004 г. Кроме того, ряд образовательных ресурсов и рекомендаций по переливанию крови имеется в библиотеке ЦУРа, которая в настоящее время переводится в формат HTML и размещается в локальной сети медсанчасти.